

—— 凝 聚 企 业 力 量 ——



中国建材

中复集团报

张人为题

中国复合材料集团有限公司 主办

2013年第11期 总第120期



今天你**读**书了吗?



《哈尔滨伏尔加庄园》

摄/张刚翼 (中国复合材料集团有限公司)

目录

CONTENTS



特别报道 | SPECIAL REPORTS

- 01 宋志平：关于国企改革和转型的一些思考
- 05 关注中国共产党十八届三中全会
- 08 中国复材积极组织广大职工收听收看十八届三中全会报道

公司动态 | COMPANY EVENTS

- 09 集团“三新”产业结硕果中复连众获批“国家技术创新示范企业”
- 09 中国建材集团黄安中副总经理一行来中复考察调研

专栏 | COLUMN

- 10 中国复材党委召开中心组学习会暨专题民主生活会预备会
- 10 中国复材召开党的群众路线教育实践活动领导班子专题民主生活会
- 12 从严治党的铿锵步伐—十八大以来党的建设新进展述评
- 14 解决群众反映强烈的问题—把教育实践活动引向纵深
- 15 厉行节约反对浪费—重要论述摘编学习心得体会

行业动态 | INDUSTRY DYNAMICS

- 17 业内资讯
- 19 关于我国电线电缆行业转型升级的几点思考

来自一线 | FROM THE FRONT LINES

- 21 中复连众积极开展“消防宣传日”主题活动
- 21 中复西港参加威海市高区职工职业技能大赛
- 22 中国最大截面碳纤维复合芯导线在南京挂网运行
- 22 中复连众（酒泉）公司顺利召开第二届职工代表大会
- 23 中复连众“质量月”活动纪实
- 25 乐观敬业的江师傅
- 26 油田的孩子 不同的我们

乐活人生 | LOHAS

- 27 纪检工作培训心得
- 29 读一本书，了解两个人
- 30 节选自《去，你的旅行》
- 33 颈椎病患者有空不妨做做操
- 33 每天走路20分钟能够防止过早死亡
- 34 好书推荐
- 35 女教师23句人生金句 引爆职场正能量



中复集团报

2013年第11期 总第120期
内部资料 免费交流

主办单位：中国复合材料集团有限公司
地址：北京市海淀区复兴路17号国海广场B座12层
发行：中复连众复合材料集团有限公司
地址：连云港市海连东路195号

编辑：李 姝 仲文玉

电话：010-68138899
0518-85150331
传真：010-68138866
0518-85150329

网址：www.ccgc.com.cn
www.lzfrp.com
邮箱：ccgcnews@ccgc.com.cn
newspaper@lzfrp.com

宋志平 关于国企改革和转型的一些思考

来源：企业观察报

编者按：11月9日，中国企业改革与发展研究会会长、中国建筑材料集团有限公司董事长、中国医药集团总公司董事长宋志平出席了本报举行的恳谈会。会上，宋志平就十八届三中全会后国有企业改革与发展的相关话题，从企业家的角度，做了深入浅出、精彩细腻分析和探讨。



大家期待已久的十八届三中全会，是全面启动新一轮综合改革的会议，是一个历史性、划时代的会议。不仅我们在期待，全球都在期待这个会议。

作为企业改革研究会，在改革这个问题上，我们还是要一马当先的。三中全会的精神，我们需要全面地领悟，并在企业的具体工作中不折不扣地执行、落实。

一、国有企业的改革历程和当前面临的深层次问题

我在企业工作30多年了，大学一毕业就进入了国有企业。以前国有企业设立的职务，技术员、股长、副科长、科长、副处长、处长、副厂长、厂长，一路过来，全都做过。国有企业这些年推进的改革，我既是亲历者，也是见证者。我所在的企业也是一步一步走过来的，从一个非常传统的、计划经济体制下的国有企业，转变成一个市场化的、充满竞争力的、建立了现代企业制度的

国有股份制企业，确实经历过太多。在这么多的经历中，站在企业改革的角度，大的环境变化就是实施了市场经济。我们从计划经济迈入了社会主义市场经济，这是一个大的转变。所有的改革，都需要放在这么一个大的前提去看。当然还有一个前缀，是社会主义市场经济。这和其他市场经济又不完全相同。我们是有自己特色的社会主义制度下的市场经济。但它同时又是市场经济，和全球其他地方的市场经济有相通的地方。这是一个大的背景。

这些年，一方面国有企业在市场化、公众化，另一方面，大量的民营企业快速崛起，形成了中国目前极其繁荣的经济社会。当然，现在也面临很多的问题，例如贫富差距、结构失衡等深层次的问题。这些问题又需要我们做进一步的改革。包括我们国有企业的改革，其实进展得也很深。我们已然走到了深水区，又积累了很多问题需要解决。我们的国有企业还没有全部进行股份制改革，一部分做了，一部分没有做；或者是有的层面做了，有的层面没有做。另

外，国有和民营，到底是什么样的关系？是可以融合的呢，还是对立的？在市场里，到底应该怎么样互动？这些方面的问题，一会儿说清楚了，一会儿又说不清楚了，一会儿又开始各说各话。尤其在刚过去的这段时间里，大家的撞击也不少。这些事情都需要我们做出回答。包括国有企业和民营企业，到底应该怎么做，两个“毫不动摇”之间有什么样的纽带关系，可以有什么样的结合。这些问题，也需要我们来回答。再如国有企业的职业经理人制度，国有企业中的管理层，到底是国家有行政级别的干部，还是市场企业中的一员，还是两者兼而有之，也是必须回答的问题。

前两天有人问我，当企业副总经理与总经理意见不一致时，应当怎么办？我说：如果在市场经济条件下，这就不是个问题，因为副总经理是总经理请来的，总经理是董事会定的，副总经理得按照总经理的意见去办，责任由总经理负责，副总经理不负责。副总经理按照总经理的要求去做某一方面的工作，是执行者，而且是某一方面的执行者。他们一般不会讨论这个问题。但是在国有企业，这却是一个很重要的问题。因为总经理和副总往往都是上级任命的，都在为任命自己的上级负责，这就成了问题，到底该怎么办，各有各的说法。

其实这些问题，就是国有企业的领导制度问题。既然市场化了，我们国有企业的领导制度，就应该真正正地按照市场化的方式去做。这些都是深层次的问题。

国有企业，究竟是把它当作一个市场中的竞争主体来看，还是把它当作政府的一个下属单位来看，这也是我们所遇到的问题。改革进一步深化，这些问题回避不得。比如，有许多对于政府部门和公务员才有的相关纪律规定，最后总要加上国有及国有控股企业，把所有国企人员都视为国家公职人员，这也是政企不分的表现。这些都是非市场化的行为，但又不能怪谁。它反映了我们的国家，发展到一定的程度，出现的一些问题和一些现象。恰恰是这些问题，需要我们去改革，需要再往前走一步。如果什么问题也没有，一切都很顺利，一切意见都一致，就不用改革了。改革就是遇到矛盾了，遇到困难了，再前进一步。这也说明了改革为什么会是发展动力的原因。

我对这次改革，是抱有很大期待的。我希望通过这次改革，奠定到2020年、甚至未来更长阶段的发展基础。习总书记、克强总理在最近的多次会上，都讲了这次改革的艰巨性和必要性。艰巨就是因为现在到了深水区，要啃硬骨头；必要就是必须勇往直前，不能退却，一定要走这一步。所以我对改革的前景心里觉得挺亮堂的。

二、经济转型升级给国有企业带来的挑战和机遇

从去年开始，中国经济进入了转型期。转型期一个很重要的标志，就是经济增长速度从高速

变成了中速。过去30年的经济平均增速为9.9%，接近两位数的一个增长。但今天再要去搞两位数的增长，一是没有必要，因为我们的基数很大了，二是也不可持续，因为我们的环境承载能力已到了极限，我们的经济继续那么发展已不可持续。我们国家通过科学发展观来实现转型升级，这是十分明智的。

前几天，中央电视台请我去讲转型升级，第一段话就问我“雾霾你怎么看？”我说我很自责，因为中国建材是全球的水泥大王。其实我那天讲了很多话，结果单就把这段话给放到网络上去了，说“水泥大王宋志平说：我每天都很自责”。这话很抢眼。我确实也自责，因为这些年我领导的中国建材做了4亿吨的水泥。现在各个城市上空都乌烟瘴气的，不就是因为钢铁厂、水泥厂等各种工厂不断地排放污染源、汽车不断排放尾气造成的嘛。全世界水泥去年的产销量是40亿吨，而我们中国就生产了22亿吨，而我们的水泥总产能有31亿吨。钢铁厂、电解铝、玻璃厂情况也大同小异。这就是说，我们经济发展模式已不可持续了，必须转型。

但是，经济转型企业能不能适应？开始大家都觉得很困难，压力很大。以前的经济发展就像是开在铁路上的列车，速度越来越快，现在车头速度突然慢了下来，后面的车皮还在往前推，所以受不了。过去的一年多时间里，企业就是在这么一种状态下度过的，尤其是今年上半年。今年上半年，我们的各种矛盾暴露

得比较突出。这是过剩产能和经济发展速度降下来产生的叠加效应，企业压力非常大。但这是我们必然要面对的。现在虽经济增速降下来了，但新增产能也被控制住了，供需关系趋向平衡，所以我感觉松了一口气。过去多生产并没有多赚钱，现在量减价升，企业赚的比以前还多。

前不久我去香港路演，我和投资者说，这么多年，就现在是对未来觉得最有把握、最有希望、心里最踏实的时刻。为什么？过去我们那些年，高速发展不受限，但我们不知道该发展到什么程度。一天到晚建新工厂，我们也建，别人在旁边也建，不知道要建多少。地方政府也打着招商引资的旗帜，给各种优惠政策，把大家都吸引进来。产能过剩了大家再恶性竞争。

记得华罗庚以前跟学生们讲，考试不怕没有底，就怕不知道底。前些年就不知道底在哪里。我们不知道目标，我们不知道我们的企业到底要走到什么地方去。比如我做水泥的，到底这水泥用到多少算够，是30亿吨？还是做到100亿吨，但这可以吗？这些问题始终在困扰我。

现在，大家都知道底在哪里了。新增产能就不要上了，要节制了。然后在品种上、质量上、产业链上去精耕细作，讲效益，而不再是在数量上、规模上、速度上做。或者说我们已经在量上、规模上、速度上做到足够大了，够我们用了，我们要学会适可而止。

到今年三、四季度，我觉得我们企业开始从困难中走出来了，开始过转型这一关了。最近，有个水泥大企业领导人跟我说，“宋总，我郑重声明，我再

也不建新厂了。我们再也不打价格战了，我们需要健康的市场，稳定的价格。”我觉得大家都开始走向一个健康的发展轨道，走可持续发展的路。

日本的泡沫经济破灭从1992年算起，有20多年了。可是今天日本的经济，还是不错的。我了解到，今年日本的传统产业，像钢铁和水泥行业赚了很多钱。虽然说他们的产量下来了，但价格稳定，企业效益很好。不像早年过度的竞争时，大家总处于那么一种焦灼状态。现在日本企业家心态也放得比较平了。

记得前年我去日本，三菱商社的社长对我说，日本年轻一代现在都怀念35年前的日本工业时代。但他们不知道那时的情况，那个时候，东京大街上的人们都戴口罩，东京外围所有的河流都是臭水沟。那就是日本35年前所谓经济高速增长的时代。上世纪六七十年代，放映《地道战》等电影之前一般会放一段《新闻简报》。《新闻简报》的第一部分内容，一般是报我们国家取得的发展成就的喜悦；第二部分就是讲帝国主义一天天烂下去，讲的比较多的就是日本的工业污染，比如人们的头发里都含汞，牙齿也掉光了，出现各种怪病，等等。那个时候，日本的东京湾里都没有鱼了。现在日本的东京湾浅水里都是鱼。以前英国伦敦是雾都，当时严重的雾霾天导致四五千人死亡。可是现在去看泰晤士河，水变清了，鱼都有了。这个污染的过程，发达国家也都经历过了。另一方面，说明大自然还是有很强的净化能力。只要你改变思路，节制自己，保护和改善环境，大自然就能恢复它原有的面貌。你看东京湾恢复了，泰晤

士河也恢复了。

国家进行经济转型和结构调整，我们做企业的人的心态有个变化过程，刚开始是彷徨和担心，但到现在是适应和接受，逐渐成了受益者，成了坚定的执行者。这是一个多大的转变啊。我的这种心情，应该也是很多企业家的事情。今年中国建材和中国医药两家企业的效益都不错，销售收入比去年同期都增长了20%以上，其他经济指标也都比去年有所提高。中国医药的经济效益一直很好。中国建材上半年差一些，到三季度末各项效益指标都上升了，和去年同期持平或略有超过，相信到11月份就会大大超过去年同期了。国资委今年给央企的指标是增加值要比去年增加8%，利润比去年增加10%，中国建材估计今年的增加值会比去年增加不少，利润增长计划也会完成。我们是通过完成国资委的保增长指标，来实现全国经济的稳增长。这就是说，转型升级对于企业长远发展来说是一件好事。而且我们正在走出转型升级产生的第一波冲击，我们也会慢慢习惯转型升级产生的各种冲击，使企业在转型升级的阵痛中迎来新的发展和美好未来。

多赢才能走出去

从全球经济的发展趋势来看，国家之间的竞争，归根到底是企业之间的竞争，企业是国家的经济支柱。“十八大”报告指出，要“加快‘走出去’步伐，增强企业国际化经营能力，培育一批世界水平的跨国公司”。从这个意义上看，大企业承担着实现国家振兴、民族复兴的使命，



是我国主要的创新平台，是带动中小企业发展的引擎，是“走出去”的主要力量，也是带领中小企业的火车头。

一个和谐的经济体，一定有大企业在中间起到顶梁柱作用。在全球化竞争时代，中国企业要参与全球化的资源配置和市场竞争，没有实力不行。中国需要培育更多具有国际竞争力的大企业参与国际市场竞争，这是我国完成复兴大业、屹立于世界民族之林的必然选择。

在中国的大企业中，央企是一个特色，也是一个现实。央企目前有能力、有责任来做大企业集群的骨干力量，把我国的企业组织起来，参与国际竞争。这是央企义不容辞的责任，对于国家的责任、对于民族的责任。把央企发展起来，把央企公众化，通过市场化的改革来提升活力、做强做优，完成中国大企业的造就和崛起，这是大的战略。等着一家一户的小企业统统成长起来再去参与国际竞争，那样就失去了战机。

作为大企业来讲，其目标不

是在国内市场打败地方中小企业，而是在国际上同跨国企业开展竞争。央企进一步公众化、市场化，由央企来带头，和民企高度合作，这是形成大企业的一个捷径。民企愿意进入到国企，并不是选择国企所谓垄断地位，更多的是选择了一个做大规模的市场规律。任何企业在市场中发展，都希望做大做强做优。

在国际舞台上，国企民企是一个组团、一个集体，它们共同的名字是“中国企业”，代表着中国的国际竞争力。所以，今天应该放在中国经济崛起和中华民族复兴的这样一个大的环境里、大的国家战略里，看待我国的各种经济成分和各种所有制的企业发展，而不是狭隘地看待这些问题，要走出一条中国特色的大企业发展的路子来。

全球经济形势的复杂多变给中国企业“走出去”带来诸多困难和风险。但与此同时，也为中国企业以低成本投资并购获取先进技术、高端人才、品牌渠道，在全球配置资源提供了难得的机

遇。面对全球竞争格局的变化，以及国际化经营的机遇与挑战，中国建材的选择是：实施包容性国际化战略，用好两个市场、两种资源，不断提高国际化经营能力，建设具有世界水平的跨国公司。

第一是树立全球化意识，加快“走出去”步伐。我们要加快“走出去”步伐，积极主动融入全球价值链、产业链、供应链，力争为国家创造更多价值。

第二是探索“走出去”新模式，加强深度合作。国际化战略既要立足自身又要考虑他人。一方面我们要重视全球战略资源方面的投资，为我国长期经济发展打下基础。另一面我们也要用收购兼并的方式进入发达国家的有品牌和技术优势的高端产业，用产业转移方式在发展中国家开展实业投资。

第三是坚持互利共赢理念，为驻在国发展作贡献。“走出去”要积极履行社会责任，秉承为当地经济发展作贡献、与当地企业密切合作、与当地人民友好相处的“三原则”，推动当地经济和社会发展，树立负责任的国际形象。

中国公司走出去要学会和当地公司融合，照顾到他们的原有利益，创造增量互利多赢，不能把国内打恶战的竞争文化搬到国外去，要积极融入当地企业的产业链。

企业在“走出去”过程中应该意识到，任何一个成功的事业一定是双赢、多赢和共赢的结果。财富不是固有的，而是创造出来的，它是一个增量，要在增量上分享财富。有了这种共生多赢的思想基础，我们才能海纳百川，吸引众多企业加入绘制宏图的事业之中。

关注中国共产党十八届三中全会

会议首次提出的内容

- 1、推进国家治理体系和治理能力现代化
- 2、使市场在资源配置中起决定性作用
- 3、加强顶层设计和摸着石头过河相结合
- 4、完善立法、明确事权、稳定税负
- 5、加快自由贸易区建设
- 6、中央成立全面深化改革领导小组
- 7、成立国家安全委员会
- 8、到2020年,在重要领域和关键环节改革上取得决定性成果

国企改革政策部署

全会提出：必须毫不动摇巩固和发展公有制经济，坚持公有制主体地位，发挥国有经济主导作用，不断增强公有制经济活力、控制力、影响力，毫不动摇鼓励、支持、引导非公有制经济发展，激发非公有制经济活力和创造力。要完善产权保护制度，积极发展混合所有制经济，推动国有企业完善现代企业制度，支持非公有制经济健康发展。



新亮点 聚焦国资和国企改革

专家解读

公有制经济和非公有制经济放在平等地位

《决定》提出，公有制为主体、多种所有制经济共同发展的基本经济制度，是中国特色社会主义制度的重要支柱，也是社会主义市场经济体制的根基。公有制经济和非公有制经济都是社会主义市场经济的重要组成部分，都是我国经济社会发展的重要基础。

周放生表示，这次《决定》的新意在于把公有制经济和非公有制经济放在一个平等的地位上。“过去没有讲的这么清楚，都是重要基础、组成部分，公有制财产不可侵犯，私有财产也不可侵犯，这次这几处都表明把它放在一个平等的地位，这是这次《决定》的亮点。”

“这个提法，在改革的实践上又往前走了一步，过去一直没有讲这么透彻，这次讲透彻以后，将来大家不用再争论这个所有、那个所有，都统一在中央《决定》的这个认识上，我觉得更有利于经济的发展。”张春晓表示。

国企和民企应资本融合、优势互补

《决定》提出积极发展混合所有制经济，国有资本、集体资本、非公有资本等交叉持股、相互融合的混合所有制经济，是基本经济制度的重要实现形式，有利于国有资本放大功能、保值增值、提高竞争力，有利于各种所有制资本取长补短、相互促进、共同发展。

周放生表示，国有企业、国有经济、国有资本有优势也有弊端，民

营经济也一样，因此最好的形式就是两种资本结构融合在一起，使得两个优势互补、劣势对冲，这就是最适合现阶段的生产力发展的制度形式。不过，对不同行业、企业，不同的发展阶段，持股比例要求是不一样的。

“对于完全竞争性行业。我主张国有股的持股比例降到50%以下，民营资本应到50%以上，但国有股可以是最大股东。比如说国有股持40%，那60%给三个股东，每个股东有20%。这样可以提高企业活力，带动行业影响力，是有利的。”周放生说。

张春晓也表示，任何国资所涉及的行业和领域，都允许优秀的战略投资者，包含非公有资本尤其是民营企业进入。但条件是民营资本、民营企业必须发展到能够承接进入这个产业链的条件，如果条件达不到，也不能轻易的放开，不能为了引进而引进，从而降低了行业的标准。

“随着非公经济的发展，如果我们的民营资本完全可以承接这一个行业，那我们的国有资本就可以完全的退出，有进有退，有所为有所不为，这就形成了一个非常好的循环，把国有资本进入之后，它投向国家更需要的行业，更需要的领域。”张春晓说。

或适当控制民用资源性产品价格

《决定》提出，凡是能由市场形成价格的都交给市场，政府不进行不当干预，推进水、石油、天然气、电力、交通、电信等领域价格改革，放开竞争性环节价格。这对市场、企业、消费者而言，会带来怎样的变化？



“《决定》提出划转部分国有资本充实社会保障基金,到2020年将国有资本收益上缴公共财政提到30%。”

”

周放生指出,一旦这种行政性的手段取消之后,电价、油价总体趋势会涨,不过政府在老百姓消费方面可能会适当控制,工业方面则可能逐步放开。

“因为我们现在的价格由于政府控制,它并没有真正反映市场,价格是扭曲的,给市场的信号不真实,所以导致很多资源浪费,其实它本身没有那么便宜,是由于政府控制,是由于财政补贴,企业亏损导致的,这个对资源是很大的浪费。”

张春晓也表示,不管是什么行业,只要是关系民生的,国家一定要控制,一定要采取手段让老百姓放心。“整个三中全会核心思想是民生民本,所以只要关系到民生民本的行业,国家即使放开也会想办法采取一种措施,让百姓获得最大的收益。”

国企上缴30%收益是数量提高也是结构调整

《决定》提出划转部分国有资本充实社会保障基金,到2020年将国有资本收益上缴公共财政提到30%。

对此,周放生表示,《决定》提出到2020年将国有资本收益上缴公共财

政提到30%,不但是量上的提高,还是结构的调整。按照《决定》,要有更多的收益用于保障和民生,这个做法是顺应民心的。

“之前中国烟草总公司税后利润收取比例是20%,我觉得提到30%还太少,应该把烟草的50%全部拿出来用于民生。”周放生建议。

张春晓则呼吁,不要仅仅盯住30%的上缴比例,因为国有经济、国有资本所涉足的行业非常多,不同行业的比例是不一样的,不能拿一个综合的比例算,有的行业应该比这个高,有的行业可能要比这个低得多得多。

“作为国家投资的企业,上缴是再正常不过的事,所以不用盯这个比例,企业发展的好了,整个市场发展的好了,不增加也得增长。如果市场发展的不好,没有进行综合改革,结果市场一塌糊涂,定了比例也上缴不上去。”

此外,张春晓表示,要特别注意国有资本金使用的方式,不能只盯住一种方式,社保基金不见得是最有效的方式。

(来源: 中国经济网)

中国复材积极组织广大职工 收听收看十八届三中全会报道

文 | 中国复合材料集团有限公司 刘丰

中共中央十八届三中全会于11月9日-12日在京举行,中国复材公司党委根据国资委和集团公司党委的要求,采取多种形式,积极做好中共十八届三中全会新闻的收听收看及学习讨论工作。

一是组织收听收看。公司党委通过下发文件、OA通知,要求公司及下属企业广大党员干部群众在十八届三中全会召开期间,充分利用网络、广播、电视、报纸等多种媒体,收听收看党的十八届三中全会开幕式实况及相关后续报道。威海中复西港船艇有限公司全体党员和干部11月13日上午在公司会议室通过网络观看了十八届三中全会会议盛况。11月13日,中复连众党群办下载11月12日新闻联播和新闻1+1(十八届三中全会特别节目全面深化改革全面启动)视频,并将十八届三中全会公报全文和亮点分析作为附件通过邮件发给党委中心组成员和各支部支委委员。要求他们按照中国复材党委和公司党委要求首先进行理论学习,并结合实际工作,撰写心得体会。按照该公司党委书记任桂芳的要求,中复连众各支部要集中进行会议精神的宣贯,观看视频、原文学习公报,让党员关心关注国家大事,了解国家最新方针政策。鉴于部分党委中心组成员在出差途中,中复连众党群办还将会议精神的有关材料和视频地址通过邮箱发送,请他们首先进行自学,然后党委中心组再组织专题学习。

据不完全统计,目前中国复材98%以上的职工都通过集中或单独收听收看等不同形式学习了十八届三中全会精神。

二是开展学习讨论活动。广大党员干部群众通过专题学习、座谈讨论等多种形式,加深理解十八届三中全会的重大意义和精神实质,纷纷畅谈国家发生的翻天覆地的变化和惠及职工的种种举措。中复连众党委要求各支部委员安排周六进行为期半天的集中培训、学习讨论,培训结束后,还针对学习内容进行了知识测试。通过学习,大家一致认为,党的十八届三中全会,是在我国改革开放新的重要关头召开的一次重要会议,这次会议的召开,是我们党坚持以邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观为指导,在新形势下坚定不移贯彻党的基本路线、基本纲领、基本经验、基本要求,坚定不移高举改革开放大旗的重要宣示和重要体现,是全面深化改革的又一次总部署、总动员,必将对推动中国特色社会主义事业产生重大而深远的影响。全会审议通过的《中共中央关于全面深化改革若干重大问题的决定》,统筹推进经济、政治、文化、社会、生态文明建设等领域的改革,其改革力度之大、范围之广、层次之深,前所未有的,是全面深化改革的纲领性文件,标志着我国改革开放进入升级版,把我国经济社会发展带进一个新的春天里。

大家纷纷表示要在学习贯彻党的十八届三中全会精神中做到以下几点:一是关心国家大事、与时俱进,并与公司发展目标相结合,转变作风,密切联系群众,深入基层,解决实际问题,促进公司生产经营顺利进行;二是统一思想、凝聚力量,立足本职工作,锐意深化改革,做好各项贯彻落实工作,全力推动公司发展。同时,大家也希望通过深化改革,职工的生活更富裕,社会保障体系更完善,收入分配更公平。

集团“三新”产业结硕果 中复连众获批“国家技术创新示范企业”

来源：中国建材网站

近日，工信部、财政部两部委联合公布了2013年度“国家技术创新示范企业”名单，中国建材集团推荐的中复连众榜上有名。这是继集团去年获批“国家技术创新示范企业”之后，又一家获此殊荣的企业，也是集团所属企业中首家获此殊荣的单位。

集团高度重视“三新”产业发展，大力推动“三新”产业的技术创新体系和能力建设，2009年打造了中复连众国家级企业技术中心，实现了该企业国家级创新平台的零突破；针对兆瓦级风电叶片的关键技术研发和产业化，集团技术中心给予大力支持并被列入重点支持项目，2011年通过集团推荐《7MW级风电机组及关键零部件设计及产业化技术》申报了国家科技计划支持，2012年正式获批。通过该体系性的培育支持，使中复连众在技术创新方面取得了显著成绩，掌握了多项核心技术并具有自主知识产权，整体技术水平在同行业居于领先地位而获此殊荣。

“国家技术创新示范企业”围绕企业核心竞争能力和领先地位、持续创新能力和研发投入、行业带动作用 and 自主品牌、较强的盈利能力和管理水平、较强的应用新技术能力及创新发展战略和创新发展文化六个方面的标准进行评选。获批单位将在国有资本金项目、重大科技成果转化项目、工业清洁生产示范项目等方面将享有立项优先权。

近年来，中复连众高度重视技术创新工作，拥有多项具有自主知识产权核心技术，57项创新成果获得专利授权，其中发明专利19项；先后完成了7类缠绕产品和1.25MW-6.0MW 9个系列30多个型号的风机叶片产品的研发工作，在海上风力发电机复合材料叶片研发、MW级风力发电机风轮叶片原材料国产化、碳纤维复合材料大型叶片关键技术、适于低风速地区的2MW风力机风轮叶片的研发、7MW级风电叶片产业化关键技术开发等方面取得了技术突破。

中国建材集团黄安中副总经理一行 来中复考察调研

文 | 中国复合材料集团有限公司 杨左

2013年11月14日，中国建材集团副总经理黄安中、总经理助理卫锋、国际合作部副总经理赵凤卫及总经理助理张皓来到中国复合材料集团有限公司本部考察调研。中复集团董事长张定金、副总经理薛继瑞等参加了调研汇报。

张定金、薛继瑞就中复集团的整体业务、外贸进出口、海外运营、海外子公司SINO1以及国际交流与合作的现状、发展思路进行了介绍。中国复材依托科技创新优势，中标全球最大海水淡化项目、建成全球最大的复合材料贮罐项目；风电叶片自2008年实现首次出口，累计出口叶型10余种，实际外销数量达300套。2013年叶片出口涉及日本、韩国、印度、德国、土耳其、意大利、哈萨克斯坦等13个国家，共计150套。

黄安中肯定了复合材料业务板块的特色及优势，



希望中国复材继续做好国际化的产品定位，明晰目标市场和重点区域。他强调中国建材集团“做大做强”国际业务的战略方针，要求中国建材的各业务板块坚持不懈地开拓国际市场、坚持国际化战略，进行思想观念、经营方式、激励机制、知识结构四方面的转变，提出了以工程带材料、完善组织架构、整合集团资源、利用协同效应、重视网络交易等具体的国际化经营思路。中国建材集团将根据各业务板块的国际化进程制订全集团的国际化经营战略，从而整合资源，优势互补，形成合力，推动集团国际化迈上新的台阶。



群众路线新闻报道

中国复材党委召开中心组学习会暨专题民主生活会预备会

文 | 中国复合材料集团有限公司 金照鑫

为贯彻中央精神和集团公司党的群众路线教育实践活动有关部署，高质量地开好公司党的群众路线教育实践活动领导班子专题民主生活会，11月18日下午，中国复材党委在12层大会议室召开公司党委中心组学习会暨专题民主生活会预备会。会议由党委书记宋淑英主持，公司领导班子全体成员参加了学习和讨论。

会上，公司领导班子成员集体学习了集团公司印发的《关于转发〈关于印发刘云山同志在部分中央督导组工作座谈会上的讲话的通知〉等三个文件的通知》、中央《关于开展“四风”突出问题专项整治和加强制度建设的通知》的文件精神，传达学习了国资委党委书记、副主任张毅同志在国资委督导组工作座谈会上的讲话精神，集体观看了《新闻联播》和《焦点访谈》对习近平总书记参加河北省专题民主生活会有关报道的视频。

在学习文件和观看视频后，公司领导班子成员在会上再次征求了对彼此在专题民主生

活会上的批评意见。宋淑英书记对即将召开的公司领导班子专题民主生活会提出了三点要求：一是态度严肃、认真准备，要以饱满的政治热情和端正的态度认真准备专题民主生活会；第二是出于公心、实事求是，本着对同志负责，对企业负责，对党负责的正确态度做好批评与自我批评；三是民主团结、真诚中肯，要通过积极健康的思想斗争，达到“红红脸、出出汗、加加油、鼓鼓劲”的目的，切实增进班子的凝聚力和战斗力。

最后，宋淑英书记就学习十八届三中全会精神和领导班子成员参加各所在支部的组织生活会提出了具体要求。她要求班子成员率先开展自学，吃透全会公报精神，为下一步专题学习做好准备。她要求班子成员以普通党员身份积极参加所在支部的组织生活会，率先垂范，认真开展批评与自我批评，为会议取得实效打下良好基础。

中国复材召开党的群众路线教育实践活动 领导班子专题民主生活会

文 | 中国复合材料集团有限公司 金照鑫

按照集团公司党的群众路线教育实践活动部署和公司教育实践活动第二阶段工作具体安排，11月19日，中国复材召开党的群众路线教育实践活动专题民主生活会。会议按照“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”总要求，聚焦“四风”突出问题，公司领导班子成员从工作层面延伸到作风层面，从作风层面再到思想层面进行对照检查和深入剖析，以整风精神开展批评和自我批评，明确下一步整改落实、建章立制的思路和措施。公司党委书记、教育实践活动领导小组组长宋淑英主持会议，集团公司第二督导组组长许金华及督导组成员许楷、

程鹏到会指导。公司董事长、总经理张定金，党委副书记、纪委书记、副总经理、工会主席薛继瑞和其他公司领导任桂芳、沈亚平、冯桂云、张晓明参加了会议。

会上，宋淑英首先介绍了公司前期征求意见建议和专题民主生活会筹备情况，并带头做个人对照检查，查摆问题，自我批评，请班子成员对她本人开展批评，提出意见建议。其他班子成员也逐一对照检查，认真开展批评和自我批评。自我批评时，大家紧密联系个人思想认识、工作实际和成长经历，从工作中找差距，从“四风”上找问题，再从思想根源上找

从严治党的铿锵步伐

——十八大以来党的建设新进展述评

来源：人民日报



不足。在相互批评时，班子成员坚持讲党性、讲原则，既指出问题的表现和症结，又提出解决问题的合理化建议。会议通过敞开胸襟、直指问题、抓住关键，大家触动很深，收获很大，增进了理解，加强了团结，鼓舞了干劲。大家纷纷表示，对于批评意见，一定虚心认领、认真整改、积极回应，通过挖掘思想根源，找到努力方向，实现真正的改进与提高。

在班子成员逐一对照检查后，张定金代表公司领导班子作了对照检查。对照检查材料系统分析了中复领导班子遵守党的政治纪律、落实中央八项规定精神的有关情况，认真查摆了“四风”方面存在的突出问题。在摆出问题的同时，张定金代表班子深刻分析了产生“四风”问题的原因，并提出了相应的整改思路和措施。

对照检查完成后，许金华组长对公司专题民主生活会召开情况做出点评并提出了三点要求。许金华表示，中国复材党委为开好这次专题民主生活会做了精心准备和周密部署，会议严格按照“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”的总要求进行，聚焦“四风”，班子成员都能够按照有关要求认真对照检查，思想认识到位，自我批评全面深刻，相互批评真诚中肯，达到了预期目的。总的来看，是一次严肃认真、求真务实、民主团结的会议。他要求，会议结束后，公司党委要在整改落实、建章立制上下功夫，一是认真学习贯彻习近平总书记

在河北省委专题民主生活会上的重要讲话，进一步加强对党的建设和领导班子自身建设。认真学习贯彻中央精神和国资委党委部署，充分认识习近平总书记讲话的重大意义，深刻领会精神实质，真正贯彻落实。二是善始善终，继续扎扎实实搞好活动。要结合公司实际，探索整改思路，把整改和落实同全心全意依靠职工群众办企业的方针紧密结合起来，同强化企业管理、推进管理提升紧密结合起来，同建立反腐倡廉体制机制紧密结合起来。继续坚持学习贯穿始终、开门搞活动、领导带头这些行之有效的方法和经验。三是坚持两手抓、两不误，确保各项任务圆满完成。许金华要求，要在确保安全、质量的前提下，精心组织，精心指挥，以党的十八届三中全会重要精神为指引，全力落实集团公司的发展战略，保证今年经营任务完成，计划好明年的工作。

最后，宋淑英代表公司党委对集团公司第二督导组和指导表示感谢，并做表态发言。她表示，对于督导组提出的意见和建议，中国复材党委都诚心接受，认真思考，同时将结合实际做好下一步的整改落实工作。她表示，一是要通过此次民主生活会，促进公司领导班子更加深入、系统地学习党的群众路线观点及习近平总书记一系列重要讲话精神。坚持加强学习、查找问题、整改落实不停顿，进一步坚持并健全完善中心组学习制度，增强班子的宗旨意识和党性修养，打牢理想信念的根基，使班子成员更加主动、坚定地“四风”问题划清界限，为公司未来发展夯实正确的思想基础。二是继续保持和发扬批评与自我批评的优良传统。此次专题民主生活会后，公司党委将认真总结梳理本次会议及活动中的好经验好做法，并将其运用到公司今后的政治生活中，使党内批评和自我批评的优良传统发挥越来越大的作用。三是深入抓好整改落实，以良好的作风为公司科学发展增添新动力。民主生活会后，公司党委要认真贯彻落实许总的讲话精神和要求，立即着手拿出“四风”问题整改的方案和时间表，逐项研究细化，抓好专项整治，进一步完善制度体系，推动改进工作作风、密切联系群众常态化、长效化，让职工群众真切感受到教育实践活动带来的变化。

十八届三中全会期间，观察家们在充满期待地热议着中国深化改革“路线图”的同时，也由衷地对这个执政64年大党的励精图治与奋发进取赞叹不已。

办好中国的事情，关键在党。不深刻体味执政党对“打铁还需自身硬”的勇气与自觉，就难以准确把握中国改革发展的动力源泉与前行轨迹。

党的十八大以来的一年间，以习近平同志为总书记的党中央，坚持党要管党、从严治党，坚持踏石留印、抓铁有痕，以作风建设提振全党精气神，党的自我净化、自我完善、自我革新、自我提高能力不断增强，党的建设科学化水平得到新的提升，全党风貌为之一新，书写下中国特色社会主义伟大事业同党的建设新的伟大工程相互激荡的厚重篇章。

改作风，八项规定新风扑面

“坚持艰苦奋斗、勤俭节约，下决心改进文风会风，着力整治庸懒散奢等不良风气，坚决克服形式主义、官僚主义，以优良党风凝聚党心民心、带动政风民风。”一年前，十八大对执政党自身的作风建设吹响号角。

新一届中央领导集体强化作风建设的切入，是从盛会闭幕不久中央政治局带头做出密切联系群众八项规定开始的。

不张贴悬挂标语横幅，不安排群众迎送，不铺设迎宾地毯；开短会、讲短话；减少交通管制，一般情况下不得封路、不清场闭馆……一项项约束，哪一项不是有的放矢？

严禁向上级部门赠送土特产；严禁违反规定收送礼品、礼金等等；严禁滥发钱物……一系列严禁，哪一禁不是剑指沉疴？

本届政府任期内，政府性的楼堂馆所不得新建，财政供养的人员只减不增，公费接

待、公费出国、公费购车只减不增……一条条红线，哪一条不是自我加压？

“抓作风建设，首先要从中央政治局做起，要求别人做到的自己先要做到，要求别人不做的自己坚决不做。”出台八项规定的同时，新一届中央领导集体向全党郑重承诺。

近一年来，从太行山深处踏雪看“真贫”到赴武陵山特困地区访农户，从看望艾滋病患者到慰问返乡农民工，新一届中央领导集体大力践行密切联系群众之风，频频深入基层总结经验、研究问题、解决困难、指导工作；从开会不念稿子到要求不讲客套话，从削减新闻报道的字数、时长到压缩会议文件的篇幅，新一届中央领导集体用实际行动推动会风文风转变；中央重要会议缩短会期，减少工作人员、会议用车数量；外出考察不住“一号楼”或“总统套间”，轻车简从，新一届中央领导集体坚持勤俭办一切事业，推动厉行节约、反对浪费的热潮席卷全国……

一年间，一项项落实举措，带动了党风政风民风积极变化。

人们看到，没了鲜花和红地毯，会场兴起务实风，会议内容变充实。

人们看到，“光盘”代替“剩宴”，餐桌上的节俭风，成为全社会的自觉行动。

人们看到，作风转变持续加力，制度规范久久为功，制度建设正化身成为优化与群众关系的“利器”。

立新规、动真格、求实效、防反弹，一批违反作风规定的问题受到严肃查处。来自中纪委的数据显示，截至今年9月底，全国共查处违反八项规定问题14839起，处理16699人。中央纪委已对22起典型案例作了全国通报，仍将加强对明年元旦、春节期间落实八项规定的监督检查工作。

解决群众反映强烈的问题

——把教育实践活动引向纵深

来源：人民日报

反“四风”，全党践行群众路线

“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”，旨在密切“鱼水关系”的群众路线教育实践活动正在全党蓬勃开展。这场深刻洗礼，集中解决形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风，凸显出鲜明的针对性和可行性。

一起学习、一起讨论、一起思考，各省区市党委结合自身实际对常委班子集中学习灵活安排部署，力求扎实、务实。

中直机关坚持学用结合、知行合一，中央国家机关认真“照镜子”、自觉“正衣冠”，中管金融企业和中管企业聚焦突出问题，动真格、出实招，31所中管高校师生动员、齐转作风……几个月来，各地区各部门各单位以领导机关、领导班子和领导干部为重点，坚持开门搞活动、广泛听意见。

贵州畅通民意直达车，吉林找问题不搞闭门修炼，湖北找问题杜绝“灯下黑”……几个月来，各地区各部门各单位领导机关、领导班子和领导干部努力把“四风”方面的突出问题查找准、剖析透，以整风精神开展批评和自我批评，确保教育实践活动取得实效。

河北省常委会把靶子对准自己，“三堂会诊”深查病根，“四个着力”见真章；广西干部把自己摆进去、让群众得实惠，真整实改新风扑面；云南以杨善洲为镜，苦练转作风之功……几个月来，各地区各部门各单位认真学习贯彻习近平总书记指导河北省常委班子专题民主生活会重要讲话精神，纷纷为同志送一剂“苦口良药”。

以百姓之心为心，真正“把自己摆进去”。几个月来，各地区各部门各单位在这场新的时代背景下的全党大考中全心投入，认真作答。

联系群众，目的在于服务群众；查摆问题，关键在于解决问题。当前，参加教育实践活动的第一批单位逐步转入整改落实、建章立制环节。“以严肃的态度、严格的标准、严明的纪律狠抓落实，务求取得实效。”几天前印发的中央党的群众路线教育实践活动领导小组通知，以这样严厉的口气为反“四风”专项整治行动开展定下基调。

只要敢于打破利益固化，解决群众反映强烈的问题，发扬“钉钉子”精神，善于积小胜为大胜，查摆出的具体问题就能够整改落实到位——人们充满期待！

树清风，既打“老虎”也打“苍蝇”

近日，黑龙江公布一份作风整改的成绩单——严肃查处547起顶风违纪案例，通报424人、调离岗位7人，对一名喝酒致陪酒人死亡的副省级干部，给予留党察看一年、行政降级的处分；

11月7日，中纪委监察部网站集中发布51名中纪委派驻机构及与其合署办公的内设机构纪检组组长（纪委书记）名单，堪称史上首次；

今年10月，中纪委、中组部、国家行政学院主办省部级领导干部廉洁从政研修班，41名省部级干部、7天时间、开设专门“廉政课”，大规模、高层级，近年罕见；

十八大以来，无论是“常”、“长”二字的清醒认识，还是“有腐必反、有贪必肃”的坚定决心；无论是“老虎”、“苍蝇”一起打的惩治思路，还是“把权力关进制度的笼子里”的治本之策，新一届中央领导集体以从严治党的决心、；长期作战的恒心，发出建设廉洁政治的动员令。

这一年，各级纪检监察机关加大查办案件力度。今年1至9月，全国纪检监察机关初步核查处置反映问题线索12.9万件，同比增长13.5%；立案11.8万件，同比增长10.1%；结案10.2万件，同比增长12.6%；处分10.8万人，同比增长7.6%。

这一年，一批重大案件得到查处，全党全社会对反腐倡廉的信心进一步增加。十八大以来，中纪委已经立案调查了李春城、刘铁男、倪发科、郭永祥、王素毅、蒋洁敏、李达球、季建业、廖少华、齐平景等大案要案。

这一年，中央巡视工作步入常态化，继今年上半年第一轮巡视结束，今年10月第二轮巡视正在全面展开，“不让有问题的人心存侥幸，不让腐败分子有立足之地”。

这一年，纠风和专项治理扎实开展，损害群众利益的问题和不正之风得到有效整治。今年前8个月，检察机关共查办发生在群众身边、损害群众利益的贪污贿赂案件13163件、18616人，涉案总金额达31.1亿元。

短短一年间，中央惩治腐败力度的不断增大，持续推动着不敢腐的惩戒机制、不能腐的防范机制、不易腐的保障机制加快形成。

十八届三中全会胜利闭幕，站在新的历史起点上再出发，新的宏伟蓝图已在前方，新的伟大征程就在脚下。

联系群众，目的在于服务群众；查摆问题，关键在于解决问题。群众意愿是推进作风建设的方向标，群众痛恨的不正之风是整改的突破口。对待群众反映强烈的问题，必须像习近平总书记强调的那样，“逐项研究，一个一个加以整改”，只有脚踏实地、久久为功，我们的思想作风、工作作风才能有一个明显的改变，教育实践活动也才能给群众带来实实在在的利益。

教育实践活动开展至今，各单位都查摆出很多具体问题，剖析了问题存在的根源，也提出了解决问题的方法，下一步必须真正整改落实。如果谈起问题长篇大论，说起整改却一笔带过；如果自我剖析红脸出汗，动起真来却纹丝不动；如果自我批评毫不留情，对群众反映的问题却视而不见，这本身就说明没有触及灵魂、没有实质改进。有些干部分析问题，根子不是在别人就是在环境，原封不动上交矛盾；还有些干部把次要问题排在前面，群众最关心的问题却被排在后面。在群众看来，这种做法就是一板一眼走过场，不仅不能密切党群干群关系，反而会伤害群众对党的信任。

找不到群众反映强烈的问题，说明联系群众还不够；看不到解决问题的行动，说明活动开展不彻底。群众提、自己找、上级点、相互帮，这是查摆问题的几个方面。“群众提”本就居于首位，如果只是做给上级看，对群众呼声充耳不闻，不仅问题找不准，整改更是谈不上。为办一本护照，往返多次来回几千公里；奔波20多趟，孩子快生了准生证却办不下来；到机关办事，工作人员说“等我打完这一局”……一些地方和部门不以为然的“小问题”，其实是影响群众生老病死的大问题，某些党员干部见怪不怪的“小毛病”，其实是损

害党和人民血肉联系的大毛病。

俗话说，只说不练假把式。笼统地下指示、发文件，即使强调再多、要求再多，短时间内也无法推动问题解决。解决群众反映强烈的问题，一把手要亲自抓整改落实，对查摆出的每个问题都盯住不放，明确责任单位、责任人，制定任务书、时间表，一个一个加以整改，并请群众予以监督。对于活动期间暴露的问题，更要刻不容缓地行动起来，盯住几件群众反映强烈的突出问题，抓好专项治理，让群众看到实实在在的效果。

毛泽东同志曾经提出，应该深刻地注意群众身边的问题，从土地，劳动问题，到柴米油盐问题。一切群众生活上的问题，都应该提到我们的议事日程上。全心全意为人民服务是党的根本宗旨，领导干部永远都要围绕满足群众需求、解决群众困难来开展工作，坚决清除“四风”之弊。这样才能打掉党和人民之间的隔离墙，不断从群众中汲取推动我们事业前进的力量。



厉行节约 反对浪费

—重要论述摘编学习心得体会

文 | 中国复合材料集团有限公司 苏文娟

节俭是维持人类生存的必需，是安邦定国的法宝，勤劳节俭有利于防止腐败，能降低社会生产成本，节俭更是一种美德，是一个人有教养的体现，也是一个公民不可或缺的优良品质。

如果一个社会奢靡之风蔓延，无论物质上如何发达，也难免会造成巨大的浪费，难以实现可持续发展，甚至使社会风气败坏。如果奢侈豪华、骄奢淫逸成为一种“时尚”，那就是一种悲哀了。

2013年1月22日召开的十八届中央纪委二次全会上，习近平总书记告诫各级领导干部：“要坚持勤俭办一切事业，坚决反对讲排场比阔气，坚决抵制享乐主义和奢靡之风。要大力弘扬中华民族勤俭节约的优秀传统，大力宣传节约光荣、浪费可耻的思想观念，努力使厉行节约、反对浪费在全社会蔚然成风。”近期在公司组织的党的群众路线学习中，通过阅读《厉行节约反对浪费—重要论述摘编》一书，对勤俭节约有了更深刻的认识。

第一、勤俭节约是中华民族的优秀传统。节约资源，功在当代，利在千秋。勤俭节约早在我国古代就已出现，唐朝的一位宰相——魏征，在他的《谏太宗十思疏》中，其十思中的一思就是勤俭节约。可见勤俭节约对一个国家的重要性。历史和现实都告诉我们：勤俭节约是中华民族的传统美德；艰苦奋斗是中国共产党的优良作风，勤俭办事是事业发展进步的内在动力。

第二、开展勤俭节约反对铺张浪费具有

历史意义。勤俭节约是我们中华民族的美德，是五千年文明古国的优良传统。从厉行节约的晏婴到“一钱大守”刘宠，从一代名相魏征到民主革命家孙中山，都为我们留下一份份忧苦万民、勤劳天下的珍贵遗产。老一辈无产阶级革命家鞠躬尽瘁、艰苦朴素的光辉事迹，更是彪炳千秋。中华民族正是具有这种精神，才能生生不息、不断繁衍、兴旺发达。勤俭节约还是我们国家的建国方针，建国初期，毛泽东主席曾说“要使我们国家富强起来，需要几十年艰苦奋斗的时间，其中包括执行厉行节约，反对浪费这样一个勤俭建国的方针。”正是这一方针，才使我们年轻的共和国医治了几十年战争的创伤，甩掉一穷二白的帽子，屹立于世界民族之林。

第三、开展勤俭节约反对铺张浪费教育现在现实意义。近几年来，随着经济的发展，人们生活水平的提高，有些人出现一种比阔斗富的不良现象，把勤俭的美德当作“过时”的观念加以否定，以致出现以铺张浪费为荣，艰苦朴素为耻的歪理。浪费的现象，到处屡见不鲜。所以，勤俭节约教育势在必行。首先，勤俭节约是广大人民群众的共同愿望。勤俭节约真是一种过时的观念而应该丢弃吗？答案是否定的。我们知道，改革开放后，国家的经济在不断提高，但是，我国尚未达到中等发达国家的水平，还有相当一部分地区是比较贫穷落后的。在城市里，还有许多下岗工人靠社会救济金生活；在农村，还有许多孩子因交不起学费而失

学；在西部山区，还有许多人为解决温饱问题而奔波；在学校学生向往有个学习的好环境，没有铺张，没有浪费，我们国家还没有富裕到可以比阔斗富的时候，勤俭节约的美德不能丢。勤俭节约是广大人民群众的共同愿望。其次，勤俭节约是现代文明的标志。勤俭是建立在“勤”与“俭”的结合上。只有勤奋才能创造劳动成果，只有节约才能珍惜劳动成果，两者相加，劳动者创造的成果才会越累越多，社会才能发展进步。反之，则是社会衰败，文明倒退。“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。历史上多少人，贫困时勤俭节约，奋发有为，终于成就大事，又有多少人富贵时骄奢淫逸、声色犬马，使千万家财、百年基业毁于一旦。历史教训告诉我们，即使国家足够发达了，我们的生活真正富足了，勤俭节约的美德也不能丢。勤俭节约是现代文明的标志，是中学生思想道德素质的衡量标准之一。最后，勤俭节约是可持续发展的保证。在现代化建设中，必须把实现可持续发展作为一个重大的战略。要把节约资源、保护环境放在重要位置，使经济建设与资源、环境相协调，实现良性循环。

总之，我们要切实树立勤俭节约反对铺张浪费的意识，并将勤俭节约反对铺张浪费的作法贯彻到工作与生活中，继承发挥这一大传统美德。

业内资讯

国内新闻

"中英结构材料与动力学联合实验室"在南航成立

中英结构材料与动力学联合实验室" (Sino-UK SMD Joint Lab) 揭牌仪式11月19日在南京航空航天大学举行, 南航校长聂宏与英国斯旺西大学副校长 Ian Cluckie 共同为实验室揭牌。两位校长还进行了有关于科研、学术交流等合作内容的会谈、磋商并达成共识。

斯旺西大学 (Swansea University) 是1920年开办的公立大学, 其工程、土木、航空航天等专业拥有高质量的教学和科研水平, 曾连续被评为全英顶尖的50所著名大学。南航自2009年与斯旺西大学签署合作备忘录以来, 在合作研究、学术交流方面开展多项合作。此次创建的联合实验室旨在建立合作平台, 在结构计算仿真技术、结构动力学、复合材料探测技术等开展更深入的科研合作及高层次人才培养。(来源: 赛迪网)

"巨石" 发明专利获中国专利优秀奖

近日, 国家知识产权局发布了《关于第十五届中国专利奖授奖的决定》, 巨石集团有限公司的发明专利"一种玻璃纤维组合物" 喜获中国专利优秀奖, 这也是桐乡企业连续第二年获得中国专利优秀奖。

据悉, 巨石集团股份有限公司该项发明专利已在中国、美国取得授权, 并已同时在日本、德国等8个国家和地区申请发明专利。截至2012年12月, 该项专利已累计实现销售98.1亿元, 实现利润9.9亿元。(来源: 嘉兴日报)

广州南沙游艇展: 碳纤维主体

世界最大三体豪华游轮亮相

近日, 世界最大三体豪华游轮亮相广州南沙湾国际游艇博览会。这艘游轮名为"ADASTRA", 由著名的约翰·夏特尔沃斯游轮设计公司历时五年操刀设计, 外形奇特, 长有双翼, 远远看去酷似飞船, 长42.5米, 宽16米, 高7米。为了打造这架奢华的庞然大物, 来自南沙游艇工业区的制造商佳航游艇公司的150多名工人自2008年5月开始, 足足花了4年时间才建成它。

该游轮主体由航天材料碳纤维和防弹纤维建造, 采用高度智能化设计, 可在50米范围内用一部苹果iPad进行控制。它的"双翼"外形并非只是"花瓶", 它还可用来辅助船身的稳定, 并借助航空力学让船速度变得更快, 更节能, 最大速度达每小时22.5海里(41.67公里), 并能以每小时17海里(31.48公里)的速度航行4000海里(7408公里), 加满10次油便足够环游世界一周。

GAMECO计划跟国外厂商合作拟投资3亿元建设复合材料中心项目

由和黄中国与南方航空合资的广州飞机维修工程有限公司(GAMECO), 其二期机库昨天落成。和黄(中国)公司董事总经理杜志强对本报透露, 看好内地航空产业发展前景, 明年起GAMECO将陆续启动飞机起落架维修基地、附件业务中心、复合材料中心以及第三期机库等项目, 总投资逾30亿元。

针对飞机复合材料时代的来临, 目前先进客机上的许多零部件特别是结构件广泛地采用复合材料来制造, GAMECO计划跟国外厂商合作, 拟投资3亿元建设复合材料中心项目, 预计明年可动工。(来源: 中国网)

欧文斯科宁: 西安玻璃棉生产基地投产

11月12日, 玻璃棉保温材料的发明者, 美国财富500强企业欧文斯科宁公司在庆祝公司成立75周年之际, 宣布其位于西安高新区的现代化节能建材生产基地正式投入运营。

欧文斯科宁董事长兼首席执行官Mike Thaman先生在开业典礼中表示: "欧文斯科宁是全球领先的住宅和商业建筑材料、玻璃增强纤维以及复合工程材料制造商。中国是欧文斯科宁在亚太地区的主要战略市场, 在扎根中国的近二十年里, 公司不断将最新的技术和粉红色保温产品引入中国。作为公司全球最新的建筑材料生产基地, 西安基地将依托欧文斯科宁在全球的技术实力和资源配置, 扩大公司在行业内的领先优势。"

国际新闻

巴斯夫: 新款聚氨酯涂料为风机叶片提供4倍有效保护

风机叶片的运营环境十分复杂, 可能遭受雨雪、冰雹、风沙、紫外线的侵蚀。尤其在高速运行状态下, 叶尖最高时速可达300公里, 无疑放大了侵蚀作用。而整支叶片中最脆弱的部分要属叶缘, 因为在长达40、60甚至90米的叶片中, 这一部分是胶接粘连起来的。

"我们的RELEST® Wind LEP技术, 就是为了保护这脆弱的叶缘而开发的, 采用的是新一代聚氨酯涂料技术。" 巴斯夫后期涂料技术经理Dr. Harald Muller解释说。

在巴斯夫Oldenburg 试验场, 实验人员模拟了叶片运行的真实环境。实验叶片模型的运行时速达到了500公里, 模拟雨量达到30升每小时。防雨侵蚀实验验证了这款新涂料的优越性能。其为风机叶片提供的保护作用是如今市场同类产品的4倍。(来源: 中国国际复材展组委会编译)

朝鲜: 朝鲜计划每年生产1万余台风力发电机

报道称, 朝鲜当局将西部地区的大安电气工厂和东部地区的金策风力发电机工厂指定为小型发电机生产工厂, 并计划对这两家工厂实行现代化改造, 使其每年各生产5000部0.3至10千瓦级的风力发电机。这些工厂生产的发电机将设置在农村地区与偏僻岛屿、通信及电视转播设施等。

朝中社称, 今年在东西海岸一带与山间地区许多单位与家庭依靠电力发电机经营和生活。在平安南道温泉郡等地平均1台风力发电机供5个家庭使用, 这些地区的风力发电机使用率高达70%。

朝鲜国家计划委员会处长在接受朝中社采访时表示, 朝鲜以小型风力发电机配合大型风力发电机为主, 计划将风力发电在总电力生产中的占比提升至10%以上, 同时与海外合资大量建设风力发电机, 推进风能产业的现代化。(来源: 中国新闻网)

美国 Innegra Technology: 推出黑色系 Innergra S 烯烃纤维

美国高性能复合材料生产商Innegra Technology推出新款黑色系Innergra S纤维。

Innegra S是该公司2004年推出的高性能烯烃纤维产品, 质量轻、强度大、耐用性好、不沾水且可循环使用。因

其性能与传统增强材料芳纶纤维、玄武岩纤维、碳纤维和玻璃纤维等具有较强互补性, 在复合材料行业应用颇广。尤其是其防冲击、减震荡、御灾害方面优势明显。

Innegra Technology负责销售市场的副总裁Jeff Ettin表示说: "考虑到Innegra S系列纤维产品在复合材料行业应用领域的拓宽, 在听取了行业意见之后, 经过慎重考虑和细致实验, 我们高兴地宣布将Innergra S黑色系列产品加入我们的产品系列。"(来源: 中国国际复材展组委会编译)

日本东丽: 新型碳纤维增强PPS树脂开发成功

日本东丽此次开发的碳纤维增强PPS树脂不仅抗拉强度与铝铸件相当, 且实现了45%的减重, 同时继承了PPS较好的耐热性、阻燃性和耐化学性。生产所用设备与玻纤增强PPS树脂采用的注塑成型设备无异。与金属材料相比, 产品设计更加灵活多变, 生产时可采用多种复合成型技术。该产品在量产车、电器和机械制造领域预计将有广泛应用。目前, 东丽正在加紧研发面向市场的工业化量产技术。

铝铸件是将高温熔化的铝液注入模具所得, 生产效率高、抗拉强度大, 因而在汽车/摩托车车轮、引擎部件和机械部件生产中被广泛应用。此次开发的碳纤维增强PPS树脂, 采用了东丽特有的长纤维碳纤维增强颗粒生产技术、碳纤维/PPS树脂接触面粘结性改良技术以及可用于注塑成型工艺的PPS基树脂材料, 抗拉强度与铝铸件相当, 这在世界上尚属首次。(来源: 中国国际复材展组委会编译)

关于我国电线电缆行业转型升级的 几点思考

来源：北极星电力网新闻中心

中国是世界上最大电线电缆生产国，全球名列第一的年7000亿的产值。电线电缆产业发展迅速，对工业经济的支撑作用日益明显。根据资料显示，近十几年来，电线电缆行业产值年增长达15%以上，受金融危机影响减缓了电线电缆高速增长，一些新兴产业如多晶硅等投资过热，对线缆行业重复建设也敲响了警钟，行业转型升级势在必行，那么电线电缆业转型升级靠什么呢？重视“软实力”的提高是关键，“软实力”已成为企业竞争力的灵魂，是企业真正的核心竞争力。

第一、标准是我们的短板

标准，既是产品技术的综合表现，也是竞争策略的技术手段。当我们和世界制造强国叫板的时候，当我们的目光开始投向全球经济的时候，当国内的生产制造能力出现结构性过剩、众多的规模企业开始进入国外市场的时候，我们发现国外经济体制除了有一系列的贸易保护壁垒之外，还往往通过技术标准的制定来设置技术壁垒。技术壁垒同样让我们付出足够的生产成本和推销成本。盘算下来，我们可能还是赚的劳动力的辛苦钱。进入美国市场要通过UL认证，到欧洲去，要符合欧盟标准；甚至有欧洲某产业标准机构每两年就要修订一次标准，然后推出一个新版本，目的很明确就是让你围着他们制订的标准转。这就是他山之石。

与中国不同的西方国家是一个完全的私有制国家，“IEC”标准的前身最初也是诞生在单个企业主地盘的产物。

只不过他们较早的具有市场竞争、国际竞争的战略意识而已。意识的觉醒，是民族差异、地区差异的重要因素之一。我们不反对跨国公司来华竞争，但我们同样要学会和他们竞争的技术谋略。如果中国自己国际招标的大项目，也设定符合“GB”的技术条款，今后的市场竞争优势就会明显体现出来。问题的关键是我们的标准远远跟不上新兴产业、新兴市场的需求变化。具有产业发展前景的风电、核电、光电复合、智能电网等一大堆的前沿产品都没有“GB”标准的前期介入。市场和企业的关系犹如水和鱼。虽然我们也黯熟市场换标准的可能，

我们也不需要埋怨“GB”是否跟得上中国经济发展的节奏，为了电线电缆庞大的市场，也为中国线缆经济融入全球市场打好前站，我们需要的更多的标准竞争意识和民族担当的责任意识。

第二、注重自主创新，强化专利意识

专利和创新意识是软实力的具体体现。我国目前还处在工业化中期，在创新能力上面面临着新的考验。

目前，国内企业的拥有含金量较高的发明专利比较少，实用新型专利比较多；可跨国集团往往申请的专利一般都是发明专利，可以看出国内公司与跨国集团的差距所在。另外，资料显示，如果按照人均计算，我国专利仅为发达国家的0.14左右。由此可见，我们提高专利的申请很有必要。

一般情况下，行业排名靠前的骨干企业，专利数据上升速度也比较快，技术优势也明显凸显。相反，在经营过程中，对知识产权保护不重视的企业，企业需要维权等方面就会遇到不少困难，值得注意的是企业要结合线缆行业产品目前现状，拓宽开放的科技视野、关注世界电线电缆行业自主技术的创新源头，整合信息资源，不遗余力地推进技术创新，从而拥有更多的自主意义的专利技术、专利产品。

同时，将专利技术与生产有机结合，提高专利成果转化率，专利技术最终要转化为生产力，有效提升了企业竞争力。

产学研结合与加强人才队伍建设电线电缆企业的发展，科技是支撑，人才是关键，要加强创新型人才队伍建设。只有把科技作为核心推动力和重要抓手，才能切实转变经济发展方式，赢得未来发展的主动权，如果说技术创新是企业发展的生命，那么人才是技术创新的原动力。

目前，线缆行业综合素质好的技术性、综合性人才奇缺。究其原因诸多企业都想让人才拿来就派上用场，却很少注重对人才的培养，人才流失已严重影响电线电缆行业向国际市场进军的步伐。对于刚毕业的电缆专业的大学生来说，他们学的理论知识的确不少，因接触的实际不多，进入工厂

后，应对实际问题的时候往往显得手忙脚乱，力不从心，出现很多错误的分析判断，也许会人为的给公司造成了一定的损失，这个时候公司就感觉这个人能力不强水平有限，不再给予他提升的空间，不再作为培养对象放手在重要岗位了，很不利于人才的成长；也有的技术人员能力在岗位上得不到自由发挥，领导过多干预，技术创新的积极性、创造性明显减弱，行业类似这样的情况很多。在技术人才上往往会出现断层现象。特别是拥有较高技术研发动手能力的学科带头人，以及既具备科研开发能力且有较强组织协调能力的科研管理人才很少。

在企业经营过程中发现，科研和生产脱节，是企业司空见惯的问题。其中根本原因，就在于科研和生产两大部门的利益取向不一致，进而导致研发单位和企业之间缺乏共同语言，常常互有发生“对牛弹琴”的感慨，实质上也是考验综合性人才沟通能力的表现，如果大家沟通到位，其实目标是一致的，研发出新产品，可见人才能力的发挥表现在各个细节上，人才综合素养是多么的重要。

瞄准市场，加大产学研合作体系建设、加速重大项目的产业化进程推进尤其重要。企业要与知名行业研究所、科研院所等单位合作，采用深度融合机制，建立科技资源共享机制，这样，科研院所与企业发挥各自的优势，相互协作，建设核心研发团队，充分吸纳和利用国际创新资源，使产品技术性在国际上更有优势，为企业科技发展增添新动力，在调整产业结构方面迈出新的步伐，推动我国线缆科技事业赶上和超过世界先进水平。

第三、倡导绿色环保、电缆材料再利用

提倡“绿色生产”的理念，绿色理念不但根植于广大企业家的头脑中，也付诸到了行动中，严格绿色生产标准，把绿色、环保、安全的理念融入产品研发、生产、营销的各个环节中去；资源是有限的，也要发展循环经济为建设节约型社会做出贡献。

电线电缆工业中，全世界每年在生产过程中产生的废弃物即有500万吨。还有长期存放的电缆产品，堆放数量的10%会被变成废弃物，这不仅对环境造成污染，而且极大地浪费了自然资源。人类曾经引以为豪的高速增长的

GDP，也因环境污染、气候变化而“大打折扣”，各国曾呼唤“绿色的GDP”的发展模式和统计方式，目前电缆材料的再生利用如铜、铝的再生利用率达95%以上，聚氯乙烯和聚乙烯的再生利用率仅为3%。

记得几年前，中国电工技术学会电线电缆专业委员会学术年会召开，电线电缆工业提出以“资源节约型、环境友好型、为社会做贡献”为主题，从循环经济、节能降耗、绿色产品设计等角度展开了论证。

通过企业两年来自身努力，在资源节约方面取得了一定的成效，低烟无卤环保型电缆得到大量应用，但是以后要走的路还漫长。

我们要着眼于技术创新多关注原材料的可持续利用，减少环境污染，才能有效提高资源的利用率、降低成本；使得我国再生资源回收利用良性发展，促进低碳经济发展。可以预言，哪个企业在这方面做得好，成为电线电缆行业的领跑者将指日可待。

转型与民营企业的社会担当

大家知道，从全球看，企业价值观经过了最大利润价值观、经营管理价值观和企业社会价值观三个发展阶段。今天，利润最大化的传统价值观正在逐渐被与企业社会共赢的现代企业价值观所取代。积极担当社会责任，从单纯的关注繁荣、经济增长转向关注社会总体和谐繁荣。

一个企业的社会责任担当不仅仅是慈善，企业的社会责任表现在能为社会提供更优质的产品和服务，降低能耗，绿色环保、扩大就业机会、构建和谐等很多方面。企业家与社会的关联正如中国与世界的关联，从实现财富梦想开始转变为引领社会风尚的企业，会得到社会的普遍认可。树立企业家的社会公众形象，有利于树立和弘扬企业的文化理念和核心价值，有利于吸引人才和促进企业的可持续发展。别忘了，担当社会责任，也是企业的“软实力”。

中复连众积极开展“消防宣传日”主题活动

文 | 连云港中复连众复合材料集团有限公司 张孟生

为进一步加强安全生产宣传教育活动，值第23个“消防宣传日”来临之际，中复连众开展了“认识火灾，学会逃生”主题活动，邀请市防火培训中心教官讲授防火知识，组织员工观看了安全生产教育片，并进行消防应急预案演练活动。

11月8日下午，来自生产一线的70余名骨干员工，在公司参加了防火知识培训。市防火培训中心的教官结合重大火灾案例，讲解火灾预防、现场扑

救、自救与逃生等知识。培训后，员工们还观看了《零的神话》和《火场自救与逃生》两部安全教育片。通过培训，进一步增强员工消防安全意识，有利于增强员工的消防自救能力，营造安全生产的浓厚氛围。

11月9日上午，在连云港叶片工厂开展了火灾应急预案演练，公司副总经理王彤兵、各生产车间负责人和安全员进行了现场观摩。此次演练，组织有力，措施到位，每位参演员工都全身心的投入，救援组、抢险组、灭火组、警戒组、救护组配合默契，各司其职，行动立竿见影，“火灾”在初期被迅速扑灭。通过本次演练，进一步检验了中复连众火灾应急预案的适宜性，同时也检验了员工应对火灾的“四个能力”。

此次“消防宣传日”主题活动的开展，不仅使员工深刻领会“安全第一、预防为主、综合治理”安全生产工作方针，还使大家增长了安全生产知识，加深了对安全员工作的理解。今后，中复连众还将以更加灵活多样的方式普及安全生产相关知识，营造“我要安全、我能安全、我会安全”的良好氛围。



中复西港参加威海市高区职工职业技能大赛

文 | 威海中复西港船艇有限公司 刘伟

2013年11月2日，由威海市高区总工会及威海市高区人力资源和社会保障局联合举办的2013职工职业技能大赛在威海职业技术学院拉开帷幕。

本次大赛共设置车工、钳工、焊工及电工等4个工种，威海中复西港选拔职工王振国及吴铁耕参加了焊工及电工的比赛。经过公平、公正、公开的理论考试和实际操作，大赛决出了每个工种的前六名，公司两名参赛职工表现优异分别取得了电工、焊工第四名的好成绩。

中复西港同时获得了由威海市高技术产业开发区总工会颁发的“优秀组织奖”。

近年以来，中复西港坚持把提高职工技术素质作为目标，通过开展技能比武、技术创新等，为企业发展提供了强劲动力。公司职工通过参加此次全区职工职业技能大赛充分发挥了职业技能竞赛，进一步激发了公司广大职工学技术、练本领、比技能的热情，同时为一线工人切磋技艺、交流技术、展示技能创造了条件。

中国最大截面碳纤维复合芯导线在南京挂网运行

文 | 中复碳芯电缆科技有限公司 张元元

11月25日，中复碳芯生产的型号为JRLX/T-630/70的碳纤维复合芯导线，经过为期一周的架设安装，于当日顺利通电运行。此条线路为目前国内挂网运行截面最大的碳纤维复合芯导线。

南京江宁东善桥至高桥线路双开断环入九龙变工程项目，线路电压等级为220kV，线路长度6.4km，线路最大档距388m，导线用量19公里。

作为新型导线，与传统钢芯铝绞线相比，碳纤维复合芯导线具有耐高温、载流量大、抗拉强度高、重量轻、弧垂小等特性。载流量大，在相同截面的情况下与传统钢芯铝绞线相比可以实现输电能力倍增的优势在这条线路中得到了最直观的体现，从东善桥变电所出线为六条JRLX/T-630/70的碳纤维复合芯导线，十号塔出线从单分裂变为两分裂，每条630截面碳纤维复合芯导线对应分裂为两根截面为630的钢芯铝绞线，充分体现了碳纤维复合芯导线实现倍容的特点，使其在旧线改造中具有无可比拟的经济优势。

中复碳芯公司在碳纤维复合芯导线的研



发、制造和施工方面具有相当的优势，产品至今已在国内数十条线路中挂网运行近千公里。东善桥至高桥线路630大截面碳纤维复合芯导线的顺利挂网运行，得到了电网专家、用户的充分肯定，也标志着中复碳芯碳纤维复合芯导线的产品质量和技术保障已达到国内领先水平。

中复连众(酒泉)公司顺利召开第二届职工代表大会

文 | 中复连众(酒泉)复合材料有限公司 武佳

10月30日，中复连众(酒泉)复合材料有限公司召开第二届职工代表大会，来自各职能部门和生产一线职工代表参加会议。

经过民主推荐，选举产生酒泉公司第二届工会委员会。公司副总经理祝雷获选新一届工会主席，杨庆强、马丽等六名同志被选为工会委员。此次酒泉公司召开的职工代表大会是一次换届大会，是对第一届职代会成立3年以来工作的全面总结回顾，同时也是对新一届职

代会工作作出了全面部署、动员和安排。

祝雷要求新一届职代会要紧紧围绕经营发展大局和员工工作，认真贯彻上级党委和工会的决策部署，发挥工会联系群众的桥梁作用，健全以职代会为主要形式的民主管理方式，切实解决职工关心的热点、难点问题，推进职代会建设持续、健康发展。

中复连众“质量月”活动纪实

文 | 连云港中复连众复合材料集团有限公司 张丹

质量之于企业，其重要性不言而喻。提升产品质量，加强质量管理，在企业的整个生产过程中起到至关重要的作用。为此，中复连众集团于今年十月开展了为期一个月的“质量月”活动，公司领导和各部门负责人组成本次活动领导小组，做到全员参与，人人提高质量意识。

为了做好前期宣传工作，公司质量部通过制作宣传栏、悬挂横幅的方式，在全公司范围内进行了广泛地宣传。本次活动内容包含学习、培训、有奖征文、有奖建议、有奖竞答、

车间检查以及问题沟通和总结。活动相关部门严格按照活动要求，精心组织、合理安排、积极参与、全面实施、逐步推进并不断完善，圆满完成了此次活动的各项具体内容和要求，取得了可喜的成效，达到了理想的目的。通过认真分析问题的症结，提出合理的建议，拿出整改的方案，采取过硬的措施，扭转了过去存在的一些不良习惯。

在学习阶段，活动领导小组将工作细化，由各部门、车间自行组织员工对质量控制程序、程序文件、管理制度进行学习，真正做到让每位员工都能够系统全面地掌握相关质量方面的基础知识，将所学在生产实践中得以体现，从生产源头提高产品质量，做到人人抓质量、人人重质量。

一线员工学习质量知识的同时，车间工段长、厂长，生产、技术、质量等部门经理及主管，以及对QC活动感兴趣的人员，积极参与质量部组织的QC知识培训，主动学习QC小组的概念、特点、作用、分类以及活动步骤，确定需改善的主题、掌握问题严重程度、分析问题、找出问题发生的原因、针对每项原因制定对策，遇到问题的时候能够采取有效措施来解决。

在本次活动中，共收到来自叶片质量部、叶片生产部、管道公司以及环安部的四篇征文，内容涉及质量的重要性、如何注意细节提高产品质量以及质量与安全之间的关系，每位投稿者都从实际出发，结合自身工作，谈及自己对质量的认识，重要性以及在工作中自己的态度。管道公司员工卢长剑在自己的文章中提到：“质量是一种态度，在工作中各工种应团结合作，对有质量隐患的问题进行及时发现、及时处理，把事故消除在萌芽状态。”

为了全面征集广大员工关于提高产品质量和服务的好建议、好方法，质量部向每个部门发放《合理化建议表》，详细地收集当前工作中存在的问题以及解决措施，生产、技术和质量等部门经过认真负责地总结，提出了不少可行的建议。例如，生产车间根据平时生产中

出现的大口径管件脱模难、脱模小车垫管容易脱落的问题，建议改进工艺，同时将脱模小车下面用铁皮封住，里面放上沙起到减震作用；叶片工艺技术部建议合同评审时必须附带技术附件，成立项目管理小组，制定详细的项目实施计划；质量部建议对质量管理人员进行系统地培训，提倡一次做好，避免产品再次维修；酒泉公司建议加强生产文件记录管理，制定规范合理的文件管理制度。

本次活动开展半个月后，质量部抽取管罐车间和叶片车间共20名员工进行质量知识竞答考试，满分100分，最高分98.5分，平均分70.3分。试卷分为单项选择题、判断题以及问答题三大项，主要检查员工对有关产品质量法律、质量管理体系、质量方针、产品保护以及公司产品制作的关键过程等方面知识的掌握情况，以考试的方式强化员工质量意识。

“质量月”活动期间，质量部加大对公司各生产车间质量水平、设备管理、材料使用情况、作业方法与工艺技术、工作环境、过程管理的检查，检查整体情况良好，生产工作都能够严格按照标准执行，但还是发现个别车间存在相关文件更新不及时、产品生产记录不规范等问题，质量部将发现的问题汇总，最后以邮件的方式将具体车间存在的问题发给车间负责人，让负责人对存在的问题进行整改。在生产调度会上，生产部和质量部都会总结检查中发现的质量问题，提出解决方案，及时解决出现的质量问题，真正做到产品质量高标准、严要求、零缺陷。

本次“质量月”活动能够圆满结束，离不开生产车间和各部门的积极配合，公司通过举办此次活动向每位员工传达质量的重要性，防范于未然，打造一流的产品和服务。

知识链接：

一、QC小组的概念

1978年，中国开始推行全面质量管理，第一个QC小组也于同年诞生，之后进入QC小组活动的推广阶段。QC小组即质量管理小组，是在生产或工作岗位上从事各种劳动的员工，围绕企业的经营战略、方针目标和现场存在的问题，以改进质量、降低消耗、提高人的素质和经济效益为目的组织起来，运用质量管理的理论和方法开展活动的小组。

二、QC小组的性质和特点

QC小组是纵向或横向结合组建的群众组织，可在班组内组织，也可跨班组甚至跨车间、跨部门组织，带有非正式组织的性质；活动的目的是提高人的素质，改进质量，降低消耗和提高经济效益；QC小组的选题要较技术革新小组广泛得多，活动中强调运用全面质量管理的理论和方法，强调活动程序的

科学化和持续改进观念。具有明显的自主性、广泛的群众性、高度的民主性、严密的科学性特点。

三、QC小组的作用

- 1.有利于开发智力自愿，发掘人的潜能，提高人的素质；
- 2.有利于预防质量问题和改进质量；
- 3.有利于实现全员参加管理，让各层面员工为企业的发展献计献策；
- 4.利于改善人与人之间的关系，增强人的团结协作精神；
- 5.有利于改善和加强管理工作，提高管理水平；
- 6.有利于提高员工的科学思维能力、组织协调能力和分析与解决问题的能力，促进员工岗位成才；
- 7.有利于提高顾客的满意程度。



乐观敬业的江师傅

——记中复碳芯支部五星党员江志刚

文 | 中复碳芯电缆科技有限公司 谭倩倩

在中复碳芯公司，只要提到江师傅，大家都知道就是指机修班长江志刚。脸上总是挂着开心的笑容，再苦再累的工作环境下，从来也见不到他有不满的表情，讲话声永远那么铿锵有力，充满了自信，为人豪爽，仿佛没有任何困难能难得倒他。乐观、敬业、负责，这是我们对他一致的评价，他就是机修班班长江志刚江师傅。

江师傅今年48岁，2000年进入中复连众，13年里，他始终把工作放在家庭和生活之上，在平凡的岗位上践行着一名共产党员的宗旨和使命。回想2000年至2007年中复连众管道车间的工作经历，江师傅很是激动地说道：“那时经常出差，中间有好几年过年都不能回家。在东北那次，那个冰冻得有几尺厚，管道冻裂，我们去抢修，不戴手套手都会冻在工具上……”忆起往昔的艰苦，江师傅激情澎湃，看不出有半点的怨恨和后悔，爽朗的笑声里充满了自豪！

2012年7月，江师傅被调到刚建成不久的中复碳芯公司。新的环境，新的挑战，不变的是他对工作认真负责的态度。公司江师傅每天都会早早地来到公司，然后全身心地投入工作，车间设备安装、调试、日常维修、点检、周期保养都留下了江师傅的身影，他有时忙碌地都忘记了吃饭，下班时他不是满身灰尘就是满身油污。江师傅对待自己的徒弟，从来都是认真传授，不摆架子。尤其对刚毕业的大学生，他们初入职场，毫无经验，遇到江师傅这样的好师傅，确实幸运。不管是在工作中还是在生活中，只要是你谦虚请教，江师傅肯定会毫无保留，详细讲解。

在中复碳芯公司，江师傅虽然只是一个基层的机修班长，但他的工作绝对不简单，小到卫生间水管坏了，大到车间设备有问题，大家第一个想到就是他，他也会第一时间赶到现场检查维修，真正称得上中复碳芯的“徐虎”。工作无论有多累，无论什么时候遇到他，他总是乐呵呵的，乐观积极的个性为他赢得了好人缘。不管是公司高管还是一线工人，大家见到江师傅都会很有礼貌地问声好，这也足以说明大家对江师傅的尊重。

江师傅的另一个身份是一名有着27年党龄的共产党员。提起他的党员身份，他充满了自豪，上世纪80年代入党，当时还参加过正规的党校培训，被外派出去学习，足以说明从那时候开始，他就非常优秀，是大家学习的楷模。江师傅平时话不多，很少谈起自己之前的工作经历，大部分时间见到他，他都带着一身的工具，里里外外的忙碌着。千说万说不如拿出自己的行动来，他说。是的，时间是最好的证人，行动是最直接的证明，江师傅对工作认真敬业、十几年如一日的坚韧态度深深地感染着身边的每一个人，这是他传递的正能量。



油田的孩子 不同的我们

文 | 连云港中复连众复合材料集团有限公司 蒲明花

季节不紧不慢，却从未停留过。看似每个人都走过同样的时光，却不曾想到的是，当我们三十而立，再次回首过去，那些被典藏起来的青春岁月，其实都散发着不一样的芬芳。

不认识五谷杂粮，没有抓过知了蚂蚱，甚至不知道自己成长的地方属于哪个城市管辖，就这样独特到连我们自己都无法定义，这就是油田中长大的我们。

记忆中人与人的对比只有两种，一种是油田上的人，一种是地方上的人。我们油田上的孩子来自五湖四海，可都操着一口标准的普通话；我们油田上的孩子没有吃过苦受过累，父母的工资足以让我们丰衣足食，我们读高中、上大学、甚至考研念博都觉得是理所当然，绝对不用为学费路费生活费而苦恼；我们油田上的孩子不太懂得人情世故，因为没有七大姑八大姨的亲戚关系。可关键的问题是：我们没有归属感。离开油田上大学以后，这种感觉才开始出现，并且越来越强烈。归属感来源于方言、风俗以及亲戚。油田没有这些，所以我们没有归属感……

有人问，在你们那边谁最大？城市中的孩子说市长最大；县里的孩子说县长最大，镇里的孩子说镇长最大，村里的孩子说村长最大。可在油田长大的我们，只能回答局长最大。

有人说，我从小在河里摸虾抓鱼，有人说，我从小爬树掏鸟窝，有人说我从小坐着公交车上辅导班。可在油田上长大的我们，只能说我们都是在磕头机和钻塔旁边长大的，伴随

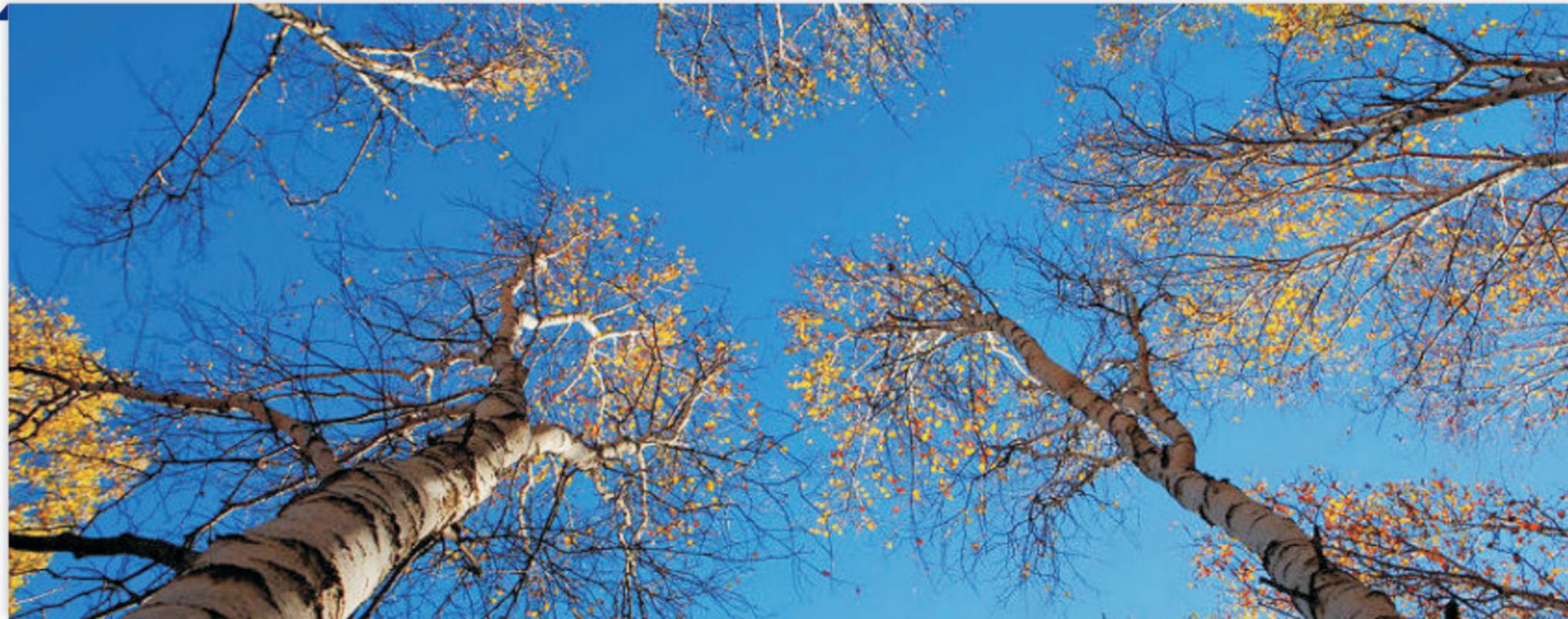
着我们的只是一辆辆油罐车和父辈们忙碌的身影。

记得上大学的时候，有个同学好奇的问：为什么会有人在你所谓的井下上班，是住在井下吗？其实井下只是一个单位的名称，和采油、钻井、油建、物探、测井、炼油厂等等一样。我们没有见过插秧种地的辛苦，没有见过出海捕鱼的艰辛，但是我们却深深知道奉献的含义。我们的父辈们曾经远离家乡，来到油田会战，他们用自己的双手在盐碱地上开始勘探测量下套管，童年的我们生长在油田，看着抽油机、坐着皮卡车、听着钻井声，吃着罐装食品，喝着油罐车拉上山的矿物质水。父辈们开始为我们打造美丽的石油城，生产和生活基地开始划分，相距五百公里的两个基地，却要行驶十二个小时的车程。采油、钻井、井下、勘探、炼油厂成为了高海拔地段上的生产基地；幼儿园、学校、医院、电影院、运动场、商场酒店成为了我们的生活基地。我们可以认出每一个小伙伴的父母，坐着免费的公交车，打着油田专用的免费内线，我们把每一个油田人都当作自己的家人。

高薪外聘的老师常常这样说我们：既没有大城市孩子的见多识广，也没有农村孩子的吃苦耐劳。特定的生活环境形成了我们独特的一面。虽然油田孩子的生活条件比较优越，但不代表我们是娇生惯养的一代，我们见证了父辈的辛苦，我们理解前线工人的劳碌，我们父辈的精神在我们身上延续。我们懂得辛苦，懂得分享，懂得理解，也懂得奉献。虽然现在的我们有很大一部分都不能继续为油田做贡献，但是不管走多远，我们坚信，我们仍然会努力奋斗，把油田孩子的精神发扬光大，我们的骄傲只因源于我们的优秀。

纪检工作培训心得

文 | 连云港中复连众复合材料集团有限公司 王彤兵



11月16日—19日，我参加了中央党校国资委分校举办的“第二期国有企业纪检工作培训班”。入冬的首都依然可以感觉到些许暖意，以为雾霾下的北京会是不清透的，而那几天却是蓝天白云，艳阳高照。作为纪检工作的一个新成员，我认真聆听专家老师们的讲课，积极参与学员间的交流，感觉收获颇丰。

本次培训班学员共141人，均来自国有企业的纪检部门。报到时，便体会到纪检工作培训不同于其他培训的氛围，先行学习的“学员管理规定”具体而严格：不得缺席、不得互相宴请、必须手写发言材料、不得留公车驻校、不得浪费食物等等，让大家感觉到了纪检工作的细致和严肃。给我们授课老师阵容更是强大：国资委纪委办公室应红主任，国资委纪委政策研究室李正义主任，党的十七大十八大中纪委委员、财政部党组成员刘建华部长，“中国纪检报”社李本刚社长，国资委正局级监察专员李黎等。老师们都是纪检工作的行家里手，从事纪检工作多年，参与过中共中央纪委纪检监察工作相关政策、文件、办法、规定的编制修订，参加过中纪委及国资委下属企业诸多大案要案的查处，有着丰富的理论和实践经验。

通过对“当前国有企业腐败案件的特点”的分析，应红主任给我们通报了2008年至2012年间国有企业典型的贪腐案件，5565件8370人，挽回的76亿元损失，数据让大家知晓了随着经济的发展，国有企业腐败案件呈多发

频发、涉及金额大领域广、关键岗位问题比较突出的特点：“权力+动机+机会=腐败”的公式形象地描绘出腐败现象产生的原因；制度的不完善、监督机制的不到位、人性的缺陷、信息的不公开透明等，让权力在阳光下运行、把权力关进制度的笼子里的意识观念也正是党的十八届三中全会的突出要求；应红主任提出的坚持有案必查、把握时机、规范流程、提高办案质量和科学化水平的纪检工作要求令大家受益匪浅的同时亦感受到了不小的压力。

李正义主任的“八项规定管理效能监察工作指引”、“从国有企业的实际出发构建廉洁风险防控机制”两讲，让我们再次体会到了中共中央政治局从自身带头改变工作作风的决心，同时也给我解了一个“惑”：原来总以为“八项规定”是高层领导的事，与基层关系不大。通过李主任的讲解，我认识到，更重要的是要领会“八项规定”的内在精神，进而根据企业的自身情况进行工作作风改进的落实。李主任总结的对应“八项规定”的监察点，也为企业落实“八项规定”做了具体的指导。对于“构建廉洁风险防控机制”，李主任从构建和健全的意义、风险概念、风险管理及排查等几个方面做了讲解，使我们认识到：做好廉洁风险防控是预防职务犯罪，保障企业负责人平安幸福的重要方式，也是对企业领导干部的真诚关怀。

刘建华主任“谈话取证的策略与方法”

的讲座非常生动，她给我们分析了谈话取证的意义，传授了谈话取证必须做好的准备工作，分享了谈话取证的常用策略。针对与执法机关办案不同的方法程序，为了合规地取得“言词证据”，从准备到具体安排，从内容到策略运筹，每次与涉案人员的谈话纪检工作人员都要做精心的准备。一个个具体的案例，与腐败分子的短兵相接，智斗加引导，心智与心智的撞击，大处晓以国家的法律法规，小处晓以情理和事实，让腐败分子交待问题，最终挽回损失，刘部长描述起来平和、严谨而有逻辑，同时有一种肃杀和严厉。我们深深体会到了纪检监察干部们对工作的执着和负责，体会到了纪检监察工作的繁杂和艰辛。

作为报社的社长，李本刚从专业宣传的角度，就如何“认真贯彻党的十八大和中央纪委第二次全会精神，切实加强党风廉政建设”从明确反腐倡廉具体要求、准确把握中纪委十八届二次全会精神、如何做好新形势下的纪检监察工作三个方面做了阐述。他归纳的“四个对”——对党无限忠诚、对人民无限热爱、对腐败分子坚决斗争、对自己和亲属严格要求；“增强五个意识”——政治意识、大局意识、监督意识、协调意识、自律意识等，使学员们进一步认识到了应该如何把握方向做好纪检工作。

监察专员李黎局长的“探索查办经济案件的途径——查办案件的做法和体会”一讲，

用一个上市公司负责人违规侵占国有资产的具体案例向大家传授了在具体办案过程中如何确定思路选择突破口、如何伺机采取措施控制局面，如何做好善后工作的方式方法，以最大限度地挽回损失，维护国有资产安全和社会和谐稳定。

培训中有半天是分组研讨，研讨的内容是“结合企业实际，研讨贯彻落实中央八项规定实施细则的落实情况以及如何建立长效机制”，我所在的小组都是来自中国建材集团的同志，大家在一起交流了各自相关的工作以及面临的困惑，气氛热烈。彼此的沟通，让我学到了很多具体的纪检工作做法：完善制度将纪检工作纳入企业内控体系、做好各部门的风险防控点分析、成立企业专门的纪检小组、聘用价格督查专员、设立职工论坛等等，可以说开拓了自己的工作思路。

四天的培训，时间不算长，内容却很丰富，自己学到了很多纪检工作的专业知识。之后要做的是要好好地消化吸收，认真地梳理，将学习的收获变成改进工作的动力，把学到的知识和经验科学的落实到自己后续的纪检工作中；开拓工作思路，遵循党的十八大及三中全会、十八届中纪委二次全会提出的纪检工作要求，按照上级公司的统一安排和部署，同时根据企业自身的特点，做好纪检监察工作，为企业的健康发展保驾护航。

读一本书 了解两个人

文 | 中国复合材料集团有限公司 欧阳新峰



《活法》是日本企业家稻盛和夫的代表作，原书由日本SUNMARK出版社出版，被誉为日本21世纪励志第一书。稻盛和夫是日本两家世界500强企业京瓷和KDDI的创始人，被誉为日本经营四圣之一，他是季美林认为稀有的既是企业家又是哲学家的人物。《活法》的思想主要源自儒家和佛教，结合稻盛和夫经营的经验与感悟，形成了一个思想体系。

这本书是《活法》。

这两个人一个是这本书的作者稻盛和夫，另一个是这本书中作者提到的吕坤。如果不是无意间看到这本书，我不会深入的去了解稻盛和夫先生，事实上如果不是稻盛和夫在书中引用了吕坤的经典，我对吕坤先生未曾耳闻。

稻盛和夫，日本鹿儿岛县人，27岁创办京都陶瓷株式会社（现名京瓷Kyocera），52岁创办第二电电（现名KDDI），这两家公司都进入世界500强。与松下公司的创始人松下幸之助、索尼公司的创始人盛田昭夫、本田公司的创始人本田宗一郎并成日本四大“经营之圣”。2010年临危受任，力挽狂澜，拯救了破产的日本航空公司。65岁时皈依佛门。

纵观《活法》，可以看出作者的经营之道，人生信条都深受佛学影响，而且有着极其浓厚的中国儒家思想的色彩，这也能够解释了他退休后为什么皈依佛门。在书中，他阐述了众多具有鲜明特点的个人观点，而这些观点，我认为对于现在的我们也许有着借鉴意义。对于无数人疑惑的根本性问题，人生的意义到底是什么？他做了如此回答：人生的意义就是提高心地，修炼灵魂，带着比初到人世时有更高的层次的灵魂离开这个世界。我想稻盛和夫先生所指的灵魂并非我们所言“魂魄”，而是佛学中的“心法”、“受想行识”，是“念念变化”的“识”，因此可以通过“行”进行修炼。这与儒家思想中“内圣”所表述的“个人修养”有着相似之处，通过修身养性来提高个人境界。

他认为通过日常的努力工作，磨练了精神，形成了厚德载物的品格，体会到人生的真谛。提出了“人生工作的结果=思维方式×热情×能力”的方程式，认为思维方式最为重要，徒有能力与热情，思维方式犯了方向性错误，工作结果显而易见。这是我极为赞同的一个表述，思维方式的形成是需要我们坚持着最基本的伦理观，道德观，朝着积极的方向去培

养。还提到“成功的两大因素：缜密计划和前期准备”、“努力是从平凡升华为非凡的必要阶梯。”、“以利他之心生活”等等众多创业之道与处世之道。这些正是作者辉煌人生中所坚持的人生信条，在他的信念里始终坚持着这样一个方向，这也是他取得成功的关键。

作者所阐述的观点几乎被儒家思想核心的“仁、义、礼、智、信、恕、忠、孝、悌”所涵盖，将这种思想在切身的体会中进行升华，并与佛教思想进行了融合，得出自己的思想精华。任何人都不属于神人，每个人的成功总是夹杂着偶然与必然，每个人的人生都有属于自己的独有色彩，我们也不能完全死硬套他人之成功经验，或许稻盛和夫先生在撰写《活法》的时候是站在一个成功者往后看的角度去阐述，很多教义性质的观点被蒙上了个人的色彩，但是对于这种思想我们可以去借鉴，去思考，去感悟，就像作者本人所言：“我希望您能从本书获得一点启发，倘如此，我将感到无比高兴。”

而读这本书的另一个意外收获是另一个中国古代人物进入我的视野。稻盛和夫先生在文中引用了中国明代思想家吕新吾《呻吟语》中对人资质的划分：“深沉厚重，是第一等资质；磊落豪雄，是第二等资质；聪明才辩，是第三等资质。”。吕新字这个名字才第一次为我所知，或许是我以前学习时不够用心，也或许是吕新字未曾挤进中国的教科书中，不过也难怪，中国的五千年历史中优秀人物层出不穷。

吕坤，字叔简，心吾，新吾，明朝文学家、思想家，与沈鲤、郭正域被誉为明万历年间天下“三大贤”，主要作品有《实政录》、《夜气铭》、《招良心诗》、《呻吟语》等。他的著作在沉寂许久之后被后人整理为《吕坤全集》，编进“理学丛书”系列之中，这是中国哲学史理学发展阶段中分量十足的作品之一。《呻吟语》则是他对宇宙、人性、命运、时事、治道、物理、人情的观察和思考，充满了哲理性，闪烁着智慧之光。主张“打破学术

禁锢”，“不儒不道不禅，亦儒亦道亦禅”，主张“去伪存真，求真务实，学术与事功并用”，是由理学转向实学的一次转型；批判专制主义，蕴含着民主精神，思想超前且非常难能可贵。

我所惊异的是我对这样的人物闻所未闻，或许你会说，你为所未闻的人物比比皆是，可是他却出现在稻盛和夫先生的著作中，而且这本著作中还引用了明代《阴鹭（zhi）集》、《菜根谭》。网上一查发现《呻吟语》在日本影响很大。我在想是因为泱泱华夏的文化精品太丰富了，像吕坤先生这样的人物根本排不上号吗？还是我们在一味的宣扬那些我们耳熟能详的书籍典故与人物，而将这样同样优秀的人淹没掉？或还是我们的民族越来越远离读书，逐渐远离我们文化的精髓？当我试着去了解《呻吟语》的时候，我愈发的感到羞耻，虽然说文化天下，但是本民族的文化却在其他民族被奉为经典发扬光大，而我们自己却抱着一根树干在那洋洋得意，是该庆幸一下，还是该反思一下？

读完稻盛和夫的《活法》，让我静下心来去与两位伟大的人物进行了一次简短的交流，并使我去感悟，有所感触，那么我认为这是一本有益的书。



节选自《去，你的旅行》

文 | 阿Sam

旅行真的是很奇妙的事情，孩提时去乡下看望外公外婆的时候坐着父亲开的小吉普车一路颠簸，我想那应该是我第一次对“旅行”二字有印象吧，只是那时候还不知道这个词的真正意义。外公外婆家有乡下土房一间，步行几十米穿过一条小溪流便能去田间闲逛，天气好的时候父亲会跳下潺潺的河水里去游泳，我呢？自幼胆小便和母亲坐在田间看着父亲，母亲扯了不知谁家种的蔬菜洗了洗便一起吃起来。如果人生用最幸福的时光来形容，那般短暂的时光应该是我幸福的时候。

日暮时分，外公在后院用木头生火烧饭，煮了米放上自家做的腊肉在灶上蒸起来。我小时候很乖不太说话，帮外公捡了柴火一根根地放到了小火炉里。那些柴火伴随着火花发出吱吱的声

音，木炭和大米的香味不一会儿就飘了出来。时至今日我依稀记得那种味道，家的味道。

当年经济不算发达，晚饭后几乎都是没有电的，更不用说电视手机。大人们点起蜡烛，泡了粗茶边喝边聊起了天，我一个人趴在烛台边玩蜡烛，没一会儿就在这微弱的烛光里睡着了。快二十年过去了，每每记起这样的画面，都感觉温馨快乐，那是我第一次离开家去的陌生地方，我叫它“旅行”。

小时候我一直觉得小地方长大的孩子很卑微，家境不好，没有见过大世面，只有一颗漂泊去看看外面世界的心。活到快三十岁说来有些难为情，一无房无车，二无存款，唯一值得炫耀的除了坚持多年的“阿SAM的午夜场”博客便是那些满世界跑的旅行照片。那些画面啊



《去,你的旅行》是阿Sam写的一本有关“路上”的书。清寂的文字,沉静的图片,从上海到北京,从日本到德国……这条路不断蔓延。路上写的字总有一种别样的味道,或充斥着想念,或浸润着孤独。他以为逃离一座城市,就可以治愈一段伤痛;他以为去地的城市,就能再次感受她的温存。他以为固执地走着,就能走向幸福。但后来,所有的一切都被过滤,原来,“在路上”只是为了在路上。

早已经不是孩提时跟着父母去外公外婆家的样子,那是很大很大的世界,需要长途的飞行、需要积蓄的累积、需要很好的体力和勇气。我在想,我的天啊,我哪里来的这么大的胆子去做这样的事情。

现在想明白了,原来是因为我的童年无比幸福,这种幸福是城市的小孩子无法感同身受的。暑假在夏蝉和青蛙的叫声里入睡,和小伙伴去田间偷西瓜,小河沟里钓现在城里人无比热爱的小龙虾。我的童年没有游乐场,也没有神奇的玩具,有的更多是大自然给予的一切。也许从那个时候起,我知道大自然给予的不仅仅只有这些,更让你总有一颗好奇的心去外面的世界看看。读书时不用功,一意孤行地想离开家里,离开父母的唠叨,然后越走越远。25岁前我一直幻想和喜欢的人去大理开一间咖啡店,以为自己能够就这样一直漂着漂着,结果过了25岁我漂累了,最后停在了上海。我知道爱和旅行都是离不开的事情,生活也并非一切如你所想,需要更加努力才能够去造一间咖啡店,看美丽的风景。

小时候的旅行很简单,没有钱便打短工赚点钱,然后买长途的绿皮火车票去他城。那时我在武汉读书,能够去最远的地方是带着CD机通宵硬座去西安、去福州、去杭州。

我一直记得长途火车的味道,一站又一站无法入眠,偶尔停在某个异乡的小镇便下车去抽一半支烟,然后在火车关门时丢掉手中的半支烟在夜空里。下一站?自己都不知道,那种快乐肯定是现在的豪华飞行或者高铁无法比拟的。

大学快要毕业那一年因为一段感情来到了上海,以为自己还是会到处漂泊,结果一晃快十年了,竟然定居在这个城市里。这十年的时间里想过

放弃这个城市,最终逃不过情字留在上海。我喜欢在飞机起飞那一刻看一眼脚下的城市,想着这座城市里住着你爱过的、恨过的、喜欢的、讨厌的各种人,有你熟悉的又或者陌生的地方。每一次离开其实都有可能是你的最后一次,不管在哪座城市或者和谁告别。

在漫长的旅途中我并不是一个易睡的人,失眠时常喜欢喝一杯,在房间里放着熟悉的老歌,看来有点矫情,但一切都是真实的,就这么昏昏沉沉地睡了过去。在异乡醒来的早晨,阳光穿越了微薄的气流、窗帘、尘埃,就这么照在了房间的一角。你分明可以看到尘埃在空气中轻舞飞扬,如果身边还有其他人,应该会煮了咖啡,让香气弥漫整个房间。没有真正清醒过来的时候我经常不确定自己到底身在何方。抽支烟吧,就让烟雾在这尘埃里消散而去。

从第一次跟着父亲的车离开家开始一直到现在,我偶尔会问自己,旅行到底是什么?人为何需要不停地行走而不能始终待在同一个地方?

以前看书上说,孤单的人不远行,可是我觉得自己时常在孤单或者不孤单的时候,内心都有莫名的小宇宙催促着我去这个世界探索一下,去看不一样的风景,去感受不一样的人。也许会经历失眠、孤独、开心、难过,最后带着所有的心情回到熟悉的城市继续工作、生活,你会发现自己的成长过程里一直联系着这样那样的地方,它们教会你的远比书本里多得多。

那一日黄昏在阿德莱德,我们开车前往山顶,山路曲折不算颠簸,带了酒,车里播着我在二手唱片店里找到的Chet Baker唱片。这个英年早逝的才子声音低沉悠扬,爵士的小调调顿时弥漫在了整个山谷之中。不一会

儿车开到了山顶,城市的灯火阑珊便在眼前。我点了一支烟看着城市的阳光慢慢落去,天际变成了红色和蓝色交替的样子渲染了整个眼眶。华灯初起,一盏一盏的灯渐渐亮了起来。

还有一日,我们在全世界最美丽的海岸线墨尔本的大洋路上开着车。那是秋天的澳大利亚,远处的鲸鱼在海水里翻腾,我和几个朋友在寒冷的天里拿着啤酒看着远处一望无际的大海。雨后的大海,很快出现了彩虹,那一刻我顿时明白也许人生的意义就是不断地看风景,去不同的城市遇见不同的人。

在东京的下北泽,我和好友喝醉了酒,莫名地想念爱的人,然后在街角借着酒醉抽了一支很寂寞的烟。有过很多这样的日子,拿着小笔记本记录下短短的片段,然后很多都忘记了,甚至不愿意记起。我用相机全部拍了下来,那些景色有一大半在脑海,一小半在照片里,这样,挺好。

比起文字,我想我更爱拍照。如果你把这本书看做像LP一样的旅行攻略,可能你会十分失望,因为它更像是鼓励着你去对这个世界发梦的第一步。你需要面对寂寞、孤单、少量存款、为自己的出行找理由。可是想到世界这般美好,世间这样荒芜,你还在等什么?从我们来到这个世界的第一天我们便是带着梦的,最后终也将带着这个梦离开,只是在弥留的时候希望你后悔自己看过的风景,爱过的人,我想那就够了。

我很早便萌生出本书的念头,一直觉得不写是因为阅历不够丰富,文笔不够优良,就像是第一次准备去旅行一样,总觉得还有这样那样的东西没有准备好,时机不对。2004年初来上海的时候便说要在家里写书,具体写什么我那时还不知道,就像是一张白纸幻想了很多的颜色,然后就这般过去了快七年的光景。我和喜欢的人去旅行了、独自去旅行、和好朋友去旅行了,然后在这漫长的旅途里我做了一个梦,梦到了云南香格里拉黄昏的颜色、越南芽庄清晨的颜色、上海华山路凌晨的颜色、清迈深夜的颜色……那是一个又一个梦的色彩,这些色彩迫使着我不断地继续着我的旅程。如果梦都有颜色的话,那各种城市梦里的颜色现在

全部都映入并慢慢湿润了我的眼眶。

旅行需要看风景、挤时间、空思量,我们总是喜欢给自己找这样那样的理由,今天不做等明天,明天其实还是不会做,然后有一天便在网上遇见了催我出书的YOYO。如果不是她的不断鼓励我想便没有这本书。在书里,我没有刻意写“他”或者“她”的区别,全部用“他”来替代了,希望读来你也能感同身受并一起做梦,毕竟亲历的风景远比书中更完美,就像是爱情,电影情节再完美也需亲身经历。

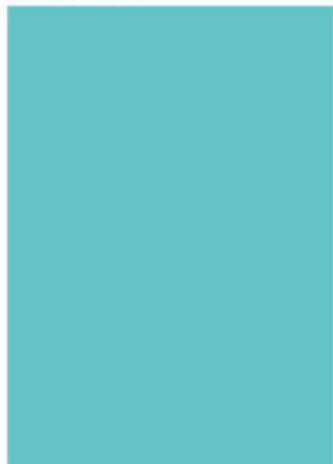
看别人写序总喜欢感谢这个那个,我想我又想感谢朋友写不满这里,感谢爱过的人又有这般那般的顾虑,那么我应该感谢我的母亲、父亲。我记得母亲在我大学毕业那一年说因为家境不好,什么都给予不了我,我笑了笑说,这生命便是最好的给予,让我来到这个世界,去这个可怕、荒芜又可爱的世界探险。我一直想人应该是有梦想的,梦会催着你探索下去。就好像我读书成绩不好,但因为梦做了杂志;没有钱,但因为梦有了工作和收入,让我可以去世界。这应该是书的最后几笔字,因为我的懒惰这本书从夏天写到了秋天、春天、冬天,我知道其实这一切才是我梦的开始。

青春,梦,旅人。





颈椎病患者有空不妨做做操



肩颈操

脖子米字操：脚跟靠墙站直，头部分别向左、右、上、下以及左上、右上，6个方向每个方向旋转，每个方向做2-3个动作，是为一组，坚持每个1-2小时做一组，时间允许的话，每天5-6组。

“下巴舞”：站直，头往后靠墙，伸出食指，双眼注视食指，作为视觉引导，做颈部后缩(收双下巴)动作，以与墙壁相反方向延伸下巴，对抗墙壁;然后做整个颈部向前平移接触到食指，如此伸缩下巴(如印度舞)。两个方向做2-3个动作为一组，坚持每个1-2小时做一组，时间允许的话，每天5-6组。

肩关节操：双手放肩做肩部大环绕旋转动作，前-后方向各做2-3个动作为一组，坚持每个1-2小时做一组，时间允许的话，每天5-6组。

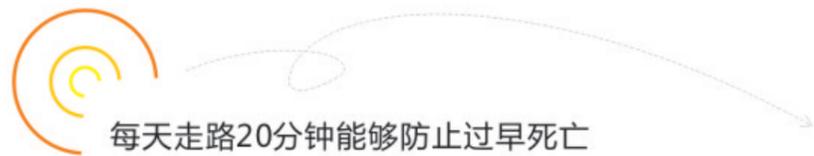
颈部肌肉训练操

手肩部：

(1)弹力带缠绕住双手，双手掌心向上，做打开胸廓的动作，维持30秒，练习上背部核心肌肉的力量；(2)弹力带缠绕住双手，双手在身体前方交叉，做拥抱的动作，维持30秒，练习上背部核心肌肉的力量。该动作可配合双膝屈曲，半蹲，加大训练难度。

头部：

(1)将弹力带从后脑环绕至额部，单手紧抓弹力带，弹力带与双目视线平衡；(2)拉住弹力带向前，颈后缩，练习颈后肌群力量；(3)拉住弹力带向后，颈前伸，练习颈前肌群力量；(4)拉住弹力带向侧方，颈作对侧平移，练习颈肩部力量。



每天走路20分钟能够防止过早死亡



据英国《每日邮报》近期报道，由英国漫步者步行慈善会和麦克米兰癌症援助中心发布的报告显示，每天只需走路20分钟，每年就能帮助3.7万人避免癌症、心脏病和中风导致的过早死亡。

此项名为“走路有益”的报告指出，如果每个人按照权威的建议，每周走路150分钟，即每天21分钟，每年能够防止3.7万人过早死亡，减少近3万个糖尿病患者，并帮助1.2万人降低前往医院急诊的风险。

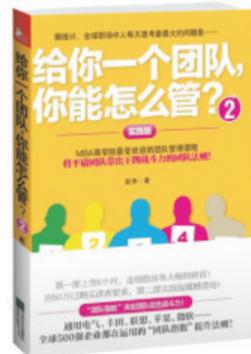
研究同时发现，缺乏必要的运动会使人的寿命减少3到5年，使罹患癌症、心脏病和中风的概率升高25%至50%。

而此前有报道称，由丹麦科学家主导的，对6万名中年人的身体运动与寿命长度的研究也表明，在住房周围规律地进行一些动手劳动比那些整日坐着的人早亡风险小了1/4。

《给你一个团队，你能怎么管？2》

赵伟 著 江苏文艺出版社

针对管理者在团队建设中的困惑，作者通过多年的研究与实践，总结出了一个广泛适用于高效团队的衡量标准——团队指数。无论团队规模的大小，管理者都可以借此来确定团队的健康指数，针对性地找出问题区域，提出切实可行的解决方案。此外，作者针对团队凝聚力、执行力、团队人脉、团队心理、领导力等多个方面，为团队领导者提供有法可依、切实可行的指导，以应对团队已经出现的问题，避免团队可能出现的问题，指导管理者打造一个高效运作、良性发展的优秀团队。

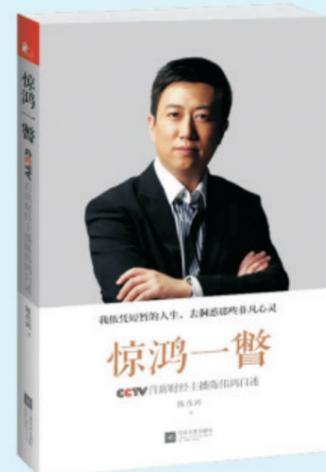


《优雅》

(法国)热纳维耶芙·安托万·达里奥 著 龚橙译 译林出版社

法国女人会攒钱买一件足够好的衣服，而不盲目追求服装数量，这就是她们永远时尚优雅的原因。

本书是法国时尚界泰斗热纳维耶芙·安托万·达里奥夫人的经典之作，推出以来，畅销欧美。书中的每一条建议都是今天的女性应该了然于胸且谨遵恪守的，从修饰完美指形到巧用配饰，甚至细节至拉链的使用，达里奥夫人将她的天赋运用到一切与时尚有关的事物中，帮助女性永远保持优雅、别致与和谐。



《惊鸿一瞥》

陈伟鸿 著 江苏文艺出版社

一个在海边长大的男孩，一位遍访世界500强的高端财经主播。一轮时光，中年况味，陈伟鸿为你亲述人物和财富背后的精神，洞悉时代与人生起伏的真相。

45年的半世人生，个人小传与时代大传相互映衬；13年的“对话”如行云过隙，政、经各界高手轮番登场。“惊鸿一瞥”，瞥见的是这个时代最本质、最喧嚣、最激动人心的片段。正如陈伟鸿书中所写，“我们都是这世界的一瞥风景，而自己，也从别人的风景里审视世界。”

女教师23句 人生金句 引爆职场正能量

来源：一财网，有删节

一位初到纽约的华人女教师以其在纽约9个月的生活和教学经历，总结出23句人生金句，直指人心，被网友誉为年度最励志文章。

就永远也不会做了。假如赶在deadline之前才去做，那么基本上就是草草了事，原本设想的所有细节和精致都没有足够的时间来打磨。

1. Less is more.

这句话所指示的对象包含很多：信息、机会、经历、表达、人际关系等等。虽然我想做很多事情，想去很多地方，但一天只有24小时，必须做出选择而且专注于选择；承担过多以及选择超出能力范围的事会很累甚至很沮丧，并不利于高效的工作和生活。

2. Everyone's gonna start from somewhere.

我抱怨过自己成长太慢，学习效率不高。从另外一个角度来想，我本来就能能力平平，而消化信息和学习新知识是需要花时间的。或许我应该接受自己能力的局限并尊重自己的学习方式和速率。

3. Now or Never.

有些事情，如果现在不做，

4. Face the reality.

我的完美主义的一面常常让我身心俱疲或者前进很慢。一方面，我企图面面俱到，雕琢所有细节，不完美让我愤怒；一方面，我选择等待完美时机，等待所有完美条件都具备才开始一件事情，假如真有那个完美时刻，动机和热情也已经消耗殆尽。所以，享受不完美的状态，才可以从容的把事情一件一件地做起来。

5. Down to the earth.

很多事情看起来简单，其实做起来并不容易，甚至很多时候，我们会被细节打败。很多事情，不去做永远不知道是怎么回事，不会知道时间线可能会拉得多长，永远不知道会面临怎样的

挑战，应该用什么方法来解决。能撑起大事情的人，肯定是把很多很多小事情做好的人。

6. Learning is everywhere.

世界，就是课堂；每一个人，都是老师。养成一种随时随地随人随事学习的习惯：用心观察生活，在旅行中考察风土人情，思考“为什么”并且找寻答案，询问各种职业的人关于他们的工作。世界就是一本开放的书，学习也不应该局限在课堂之内。

7. Don't do lousy jobs.

随着年龄的增长，我们犯错误的成本越来越高，年轻的时候要多犯错误，因为错误让我们成长，但是如果是因为怠慢而犯错——比如lousy jobs这种完全是人为可控的错误——以至丧失机会，那这样的错误代价太大了。

8. Be professional.

每个行业也有特定的职业规范，比如虽然小孩子很可爱总让

人想狠狠地亲一口但是作为教师绝对不能这样做。在什么场合说什么话做出什么行动也是专业性的要求，说话做事前一定要经过大脑思考，专业的人没有一句多余的话，而且是用逻辑和理性而不是情绪来指导自己的行动。

9. Everything comes with a price.

“一切都有代价”，这是老生常谈了。用金钱换时间，用时间换金钱，牺牲原则取得利益，牺牲健康获得成就……只是有时候，我们容易忽略隐性成本，拿人手短还觉得自己捡了便宜，其实现在没付出的，都变成了人情债。

10. Be cool with praise.

外表美丽的人，容易浮躁，被这个世界夸奖一下，就飘飘然不知今夕何年，更可恨地是，还会不停地期待更多的夸奖，渴望更多的关注，忘记自己的内在还是多么虚空。人容易被这样的夸赞冲昏头脑，忘记自己前路有多艰险，任务有多艰巨。所以我总是很小心，扪心自问自己的付出和实力，自己踏实，才是真的踏实。

11. Stay true to yourself.

真正适合我的环境和圈子，应该是能够让我展现自我的地方，不仅是它在选择我，也是我在选择它。我必须有自己的偏好和标准，有自己不喜欢的东西和绝不妥协的原则，因为改变别人是不可能的，而改变自己是痛苦的事情。

12. You can be original and empowered at the same time.

创新所指向的真正目的——更好地解决问题或者适应新情况。人类社会发展了这么多年，领域知识和模型日趋完善，我还有创新的空间吗？当然，因为人的思维是衍生的，而对现存模型所有创造性的改良都属于创新。已有的知识、模型、书籍、别人的观点可以使自己更强大。

13. Don't judge too soon.

在快节奏的社会里生存，人们倾向于用自己很局限的思维框架快速下判断。这样的快速判断可能节省时间和精力，但先入为主很容易误判。对人对事，在收集到足够证据之前，不好轻易下定论，言辞上留有余地，心理上抱有一定程度的观望，爱恨不在一瞬间，真伪良莠需要时间来证明。

14. Seek for optimal solutions.

在开始解决问题之前，一定要舍得花时间来理清问题的根本，寻找最有效最切合最直接的资源来解决问题，向对的人提问寻找答案，如果一条路子走不通，要毫不犹豫的换一条路，不要为沉没成本而继续做无用功过。

15. Respect others' time.

己所不欲勿施于人，我们不希望别人很突然地打扰到我们的生活，那么也不要很突然地打扰到他人的安排。学会预约，给别人时间和空间来回应，因此短信和邮件是较安全的联络方式，如果别人不接电话，必然有充足的理由。这世界不是围绕着我们转的，没人应该随叫随到，我们需要互相尊重彼此的时间和安排。

16. Treat yourself well.

你怎么对待自己，别人就怎么对待你。不需要名牌来装点，但要吃得健康，睡眠充足，穿着得体，精神饱满，自信自尊。什么样的气场吸引什么样的人。尊重自己，才能赢得别人的尊重。

17. Be flexible.

人生根本无法计划，很多事先想象出来的问题，可能根本不存在，很多没有考虑到的问题，可以很给你突然的打击。任何一种输入，都会对输出造成影响，很多时候你无法决定输入——比如一场突如其来灾难。

18. experience will come to you.

而你会改变对这个世界的看法。唯一能做的是，保持自己的弹性，适应改变，不至于大悲大喜，不至于因为突发事件而打乱阵脚。

19. Empathy.

我在纽约呆的这九个月，跟各行各业、不同年龄的人打交道，学到的最重要的东西之一就是共情力。真真切切地理解别人的感受，站在别人的角度考虑问题。人都有以己度人的倾向，每个人的自身经历都是有限的，看世界的角度和看到的世界也并不一样。“共情”需要开放的心态和足够的想象力，是一件很有挑战性的事情。

20. Hold on to your bottom line.

每一场相遇都是一场博弈，博弈的过程是不断试探对方的底线，你永远不能完全掌握你对手的全部，因此也不要开诚布公地让对手知道你的全部。坚守底线也许并不能让我立刻快乐起来，但却可以让我们获得尊严，而尊严才是最终的快乐。

21. Keep going, don't settle.

每天都充满挑战，所以不能停止战斗。休息久了，后面的人会追上来。在没完成一件事情之前，不要去想鲜花、掌声和回报。淡化成就和光环，最好的作品是下一个。

22. Don't repeat your mistakes.

错误是最好的老师之一，但犯错误是有成本的。其实我们能犯的错误是有限的，大部分时候，我们只不过在犯同样的错误。所以，总结很重要——在我们每天大量遗忘的过程中，不能遗忘的是那些不可以再犯的错误。

23. If you don't try, you can't fail.

如果要庆幸什么，我庆幸纽约给了我这么丰富的经历和疼痛的历练，以及自己能一直保持一颗自省的心，不让自己在这样繁华的都市里被淹没或者变得更加浮躁。